

“ニッポンの野菜不足をゼロにする”を目指し
子どもの野菜嫌い克服にチャレンジ
放課後 NPO アフタースクールと共同で、企業連携子育てプロジェクト
『おいしい！野菜チャレンジ』をスタート！
関東一都六県にて 20 か所実施予定

カゴメ株式会社（代表取締役社長：寺田直行、本社：愛知県名古屋市）は、放課後 NPO アフタースクール（代表理事：平岩国泰、所在地：東京都港区）と共同で、子どもの野菜嫌い克服を目指す企業連携子育てプロジェクト『おいしい！野菜チャレンジ』プログラムの提供をスタートいたします。

厚生労働省が「国民健康・栄養調査(平成 28 年)」にて発表した成人の 1 日の野菜摂取量の平均は 276.5g で、目標の 350g を下回っております。野菜不足は子どもにおいても同様で、野菜不足は全ての世代で深刻な問題となっております。

野菜不足要因の 1 つに「野菜嫌い」が挙げられますが、大人になってからの野菜摂取量増には、子どもの時に野菜好きであることが影響し、子どもの頃の食経験が、野菜好きにつながる事が分かっております。(※1) また、「食べ物の好き嫌い」については、幼稚園以下～小学校低学年で最もできやすいとされており(※2)、保護者においても家庭の食育上での「困りごと」として(※3)、学校給食でも野菜の残菜の多さが問題視されています。私たちは、“ニッポンの野菜不足ゼロ”を目指す企業として、「食経験による野菜嫌い」を課題と位置づけ、本プログラムをスタートいたします。

本プログラムでは、野菜好きへのきっかけとして、「野菜を食べることができたときの達成感」をテーマとして取り組んでまいります。カゴメの持つ野菜の知見や野菜をおいしく加工する技術と、「子どもたちの自己肯定感や、チャレンジ意欲を育てたい」という想いを持つ教育現場の経験豊富な放課後 NPO アフタースクールの強みを掛け合わせ、子どもたちの「野菜嫌い克服」と、未来に向けた「野菜不足ゼロ」を目指して取り組んでまいります。

プログラムの内容

- ・プログラム内容：野菜をおいしいと思う食体験を通して、野菜好きのきっかけをつくる体験型の食育授業
【野菜に触れる】クイズ形式で楽しく、野菜の旬、成り立ち、栄養など、意外と知らない野菜の「ヒミツ」を学びます。
【野菜を使ったオリジナルジュース作り】グループワークを交えて実際に野菜を味わいながらジュース作りにチャレンジ。
楽しく野菜のおいしさを実感します。
- ・プログラム実施時間：90分
- ・プログラム実施人数：約40名/1回
- ・募集対象/時期：関東一都六県、小学校授業、放課後活動等 / 2018年6月から12月を予定



カゴメが考える「野菜嫌い対策 3つのポイント」

「子どもたちに、おいしく野菜を楽しんでほしい」。そんな想いからスタートした本プログラムのテーマは「チャレンジ」です。カゴメは、楽しく野菜を食べることに挑戦し、達成感を感じることが、子どもたちの野菜好きを育てると考えています。プログラム提供と合わせて、無理なくできる工夫のヒントをお届けし、ご家庭での「チャレンジ」も応援します。

ポイント① 野菜嫌いな子どもには、「無理なく」「少しずつ」

ポイント② うれしい気持ちや喜びから、食べ物が好きになることも

ポイント③ 味付けや調理の工夫で、野菜のクセをやわらげる

※詳細は WEB サイトにて

- 子どもの野菜嫌い、どうしてる？ (2018年4月26日公開予定)

<http://www.kagome.co.jp/statement/syokuiku/love/yasai-kirai/>



放課後 NPO アフタースクールについて

日本の小学校の放課後改革に挑戦し、安心・安全な預かりと地域を巻き込んだ本物・多様な体験が両立するアフタースクールを展開。これまでに18校開校し、子どもたちには「自己肯定感」「チャレンジ意欲」の向上を、保護者の方には「小1・小4の壁」解消を目指しています。また、様々な企業・行政等と連携し、子育てプロジェクトを展開。活動開始以来500種類以上のプログラムを生み出し、年間のべ15万人以上の子どもたちが活動に参加しています。

- 特定非営利法人放課後 NPO アフタースクール HP

<http://npoafterschool.org/>

- 「おいしい！野菜チャレンジ」プログラム

<http://www.npoafterschool.org/yasai-challenge>



【参考】

- (※1) 野菜の好き嫌いと食経験に関する調査

<http://www.kagome.co.jp/library/company/news/2018/img/20180129777.pdf>

- (※2) 「楽しく学べる味覚生理学」 著者：山本隆 (建帛社)

- (※3) カゴメ調べ ・調査会社：東京サーベイ・リサーチ

・調査対象者：1歳以上高校生以下の野菜が嫌いな子どもをもつ親 (マクロミルモニタ)

・調査対象者/期間：本調査 321 サンプル (全国 10~60 代男女) /2017年11月17日-11月20日

<報道機関向けのお問い合わせ先>

カゴメ株式会社 経営企画本部 経営企画室 広報グループ 鶴田、北川

TEL : 03-5623-8503

特定非営利法人放課後 NPO アフタースクール 岩名

TEL : 03-6721-5043 / 070-1265-7704

MAIL:kikaku@npoafterschool.org