

**カゴメが提案する健康づくりサポートプログラムが
福島県「元気で働く職場応援事業」に2年連続採択
～カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ」、暁精機株式会社の健康づくりを支援～**

カゴメ株式会社（代表取締役社長：寺田直行 本社：愛知県名古屋市）は、昨年に続き福島県が推進する健康長寿ふくしま推進事業の一環である「元気で働く職場応援事業」にカゴメ健康づくりサポートプログラムを提案し、採択されたことをお知らせ致します。今年度は福島県南会津郡にある、暁精機株式会社（以下、暁精機）の健康づくりを支援します。

福島県は、働き盛り世代は働き方そのものが生活習慣に影響を及ぼし、健康を害することにつながるため、昨年度より中小企業などを対象に、職場における健康づくりを支援する「元気で働く職場応援事業」を実施しています。

当社は「健康寿命の延伸」という社会課題の解決に貢献するため、主に法人や自治体に対して、トマトを中心とする野菜の研究活動で培った知見やお客様とのコミュニケーション活動で培った提案力を活かした「健康サポートプログラム」や「セミナー」、「メニューレシピ」などのコンテンツを提供しています。

この度、本事業の一環として、「元気で働く職場応援事業」のモデル事業所の一つである暁精機の従業員の方の健康づくりを当社が支援することとなりました。カゴメ健康づくりサポートプログラムでは、参加者の野菜摂取や生活習慣に関する意識変容、行動変容を促すことを目的とし、「野菜と生活 管理栄養士ラボ（*1）によるセミナー」「朝ベジ運動®2週間チャレンジ（*2）」「ベジハンド®（*3）によるレコーディング」を実施することで、暁精機の従業員の方の健康づくりを応援致します。また「野菜と生活 管理栄養士ラボ」によるセミナーの様子は、「平成30年度ふくしまの企業PR動画配信事業」が制作する暁精機のPR動画で紹介される予定です。同事業は、企業の魅力を効果的に発信し、県内就職の促進及び県内企業の人材確保支援を目的としており、暁精機が従業員の健康を大切にしていることを伝えます。

カゴメは将来のありたい姿を「食を通じて社会課題の解決に取り組み、持続的に成長できる強い企業」としており、野菜を手軽に美味しく摂取できる商品や健康サービスの提供を通じて、さらなる健康寿命

延伸に貢献して参りたいと考えております。

<カゴメが「元気で働く職場応援事業」に提供するコンテンツ>

【実施時期】

2018年11月～2019年3月

※「野菜と生活 管理栄養士ラボ」によるセミナーは、2018年11月28日（水）、
2018年12月5日（水）実施

【実施プログラム】

(*1) 野菜と生活 管理栄養士ラボ

当社の従業員である管理栄養士18名（2018年11月時点）による、「食と健康」に関するコンテンツを開発・提案する専門チーム。普段は、営業、研究開発、マーケティング、健康事業部門など様々な領域で管理栄養士としての知識やスキルを活かし活躍しています。

食と健康のプロ カゴメ管理栄養士チーム「野菜と生活 管理栄養士ラボ」によるセミナーで、野菜摂取の重要性や食生活の改善のコツとワザを、楽しく分かりやすく身に付け、毎日の生活の中での野菜摂取量向上をサポートします。



(*2) 朝ベジ運動®2週間チャレンジ

厚生労働省「健康日本21」によると野菜摂取量の目標は1日350g以上とされていますが、「平成29年 国民健康・栄養調査」の結果では約288gであり、目標まで約62g不足しております。また平成25年の同調査によると、食事シーン別の野菜の平均摂取量は朝食52.9g、昼食70.0g、夕食157.2gと、摂取量に偏りがあり朝食の摂取量が最も少ないという事が分かっています。

カゴメの調査(**)で朝に野菜を食べない主な理由は、“手間がかかる”“調理の時間がない”と分かっていますので、当社は忙しい朝でも手軽で簡単に野菜を摂取できる野菜の加工食品を使用する「朝ベジ」習慣を提案しております。

今回、同事業で実施する「朝ベジ運動2週間チャレンジ」は、参加意欲が高まる2週間キャンペーンとして、また、チャレンジ目標を自分自身で設定することで、自己効力感を高め、野菜摂取の習慣化を促すことを目的としています。

(**) 16年8月1日リリース : 8月31日は「野菜の日」野菜摂取実態に関する意識調査

日本人の野菜不足の原因は「朝野菜不足」～「朝食」に野菜を摂っていない人は、1日の野菜全体の摂取量が少ないことが判明！～

<http://www.kagome.co.jp/company/news/2016/002698.html?keyword=%2592%25A9+%2596%25EC%258D%25D8%2595s%2591%25AB>

(*3) ベジハンド®

1ベジハンド(片手1杯)を野菜60gとしてカウントし、毎日の野菜摂取量の確認と記録を簡単に行います。1日に6ベジハンド(約360g)、350g以上の野菜摂取を目指します。

<サラダ>



<おひたし>



<炒め野菜>



<ミニトマト>



<報道機関様むけのお問い合わせ先>

カゴメ株式会社 経営企画室 広報グループ 鶴田・北川

TEL : 03-5623-8503