



「りりこ」でチャレンジ! クッキングシート

料理をした日： 月 日

料理名	
材料	作り方
できあがりの写真または絵	

●料理を作ったり、食べたりして、初めて知ったことや発見したことなどを書こう

●いっしょに作った人、またはいっしょに食べた人の感想