



北海道ベリーミックスの ヨーグルトゼリー

材料 4人分

カゴメ野菜生活北海道ベリーミックス

-----200ml

生クリーム-----100cc

砂糖-----20g

粉ゼラチン-----5g (1袋)

カゴメ野菜生活北海道ベリーミックス

-----大さじ1

フルーツソース

カゴメ野菜生活北海道ベリーミックス

-----100ml

砂糖-----大さじ1

コーンスターチ-----大さじ1/2

水-----大さじ1

飾り用 (ミント等) -----適宜

作り方

- ①粉ゼラチンは大さじ1のハスカップミックスと混ぜ合わせておく。
- ②鍋に野菜生活と砂糖20gを加えて火にかけ、①を加えて沸騰させないように煮溶かして、粗熱をとる。
- ③生クリームを7分立てに泡立て、②を徐々に加えてよく混ぜ合わせて、器に入れて冷やし固めて、上からフルーツソースをかけてミントをあしらう。

～フルーツソース～

野菜に砂糖を加えて火にかけて、砂糖が溶けたら、水溶きのコーンスターチでとろみをつけて冷蔵庫で冷ます。

野菜生活100 北海道ベリーミックス (季節限定・北海道エリア限定発売)

北海道産のアロニア&ハスカップを使用した、芳醇で華やかな香りと爽やかな酸味が特長の野菜&果実100%ジュースです。北海道エリアのみの限定発売となります。砂糖・食塩無添加で、野菜汁50%・果汁50%をおいしくブレンドし、野菜とベリーのスッキリとした味わいをお楽しみいただけます。



アロニアとは？

北米原産でバラ科に属します。その花序と花の構造がナナカマドと相似しており、果実はアントシアニン含有量が多いため（ブルーベリーの2倍）濃い紫色をしています。ロシアでは「黒い実のナナカマド」とも呼ばれています。テレビ等では「ブラックチョークベリー」という名で紹介されています。