

サラダそうめんつゆ

材料 2～3人分

カゴメ サラダ涼麺つゆ—————1袋 (210g)
 そうめん—————3束 (150g)
 釜揚げしらす—————大さじ3
 大葉—————2～3枚



作り方

- ①そうめんを茹で、冷水で冷やし、しっかりと水切りする。
- ②皿にそうめんを盛り付け、「サラダ涼麺つゆ」をかけ、釜揚げしらす、千切りにした大葉を盛り付けたら出来上がり。

ポイント

- * 湘南名産の釜揚げしらすをトッピングに使用したサラダそうめんです。
- * トマトのそうめんつゆでさっぱりと頂けます。



調理時間
 約5分

エネルギー
 271kcal

塩分
 5.6g