

～野菜生活を使って簡単野菜スイーツ！～  
**野菜生活スイーツ**

**材料** 6人分

**カゴメ野菜生活100紫の野菜**-----400ml  
生クリーム-----1/2カップ（100ml）  
牛乳-----1/2カップ（100ml）  
砂糖-----大さじ1  
粉ゼラチン-----8g  
**カゴメ野菜生活紫の野菜**-----大さじ2

＜フルーツソース＞

**カゴメ野菜生活100紫の野菜**-----100ml  
砂糖-----大さじ1  
コーンスターチ-----大さじ1/2  
水-----大さじ1

**作り方**

- ①野菜生活紫の野菜（大さじ2）を器に入れて、粉ゼラチンを混ぜ加えてふやかしておく。
- ②鍋に野菜生活（400ml）と砂糖を入れて火にかけ、①を加えて沸騰させないように溶かす。
- ③牛乳、生クリームを加えて混ぜ、氷水にあてながら冷ます。（しっかり冷ます）
- ④器に入れて冷蔵庫で冷やし固め、ソースをかける。

＜フルーツソース＞

野菜生活（100ml）に砂糖を加えて火にかけ、水で溶いたコーンスターチを加えて、とろみをつける。冷蔵庫に入れて冷やす。

**ポイント**

野菜生活は様々な種類があります。紫の野菜以外にも、お好みの野菜生活を使用すると、カラフルな野菜のパナコッタができあがります！

用途に合わせて  
各種取り揃えてお  
ります！



**調理時間**  
約90分

**エネルギー**  
144kcal

上記の他にも・・・



Original  
オリジナル



Fruity Salad  
フルーティーサラダ



Sweet Tomato  
スイートトマト



30品目の  
野菜と果実



Silky Soy  
シルキーソイ

**期間  
限定**

**新発売！**  
ラ・フランスミックス

収穫後の追熟で目覚めた華やかで濃厚なラフランスを使用。後味すっきり！この時期だけの季節限定品

