



子どもの食生活に関する調査報告書

～外食・中食の利用実態、好きな果物・嫌いな果物～

2010年／平成22年10月

カゴメ株式会社

東京本社 広告部

〒103-8461 東京都中央区日本橋浜町3-21-1日本橋浜町Fタワー Tel:03-5623-8517

目次

目次	・・・ P1
調査概要	・・・ P2
調査結果① 朝食の摂食状況	・・・ P3
調査結果② 家族全員がそろう食事の回数	・・・ P4
調査結果③ 中食・外食の利用頻度	・・・ P5
調査結果④ 年齢別に見た中食・外食の利用頻度	・・・ P6
調査結果⑤ 中食・外食時の一人当たりの費用	・・・ P7
調査結果⑥ 中食・外食を利用する理由	・・・ P8
調査結果⑦ 子どもが好きな果物、嫌いな果物	・・・ P9
質問票	・・・ P10

調査概要

- 調査目的： ①子どもが誰と食事をしているか、また、外食・中食の利用実態を明らかにする。
②子どもの好きな果物・嫌いな果物を明らかにする。

■調査実施期間： 2010年4月20日(火) ～ 6月18日(金)

■調査対象： 全国の子ども(主に3～6歳)を持つ保護者

■調査方法： インターネットを使ったアンケート回答方式
(カゴメ劇場※ホームページ内 <http://www.kagomegekijo.com/>)

※カゴメ劇場は、カゴメ食育支援活動の一環として1972年より毎年夏休みに公演を行なう「食」をテーマとしたぬいぐるみミュージカル。過去38年間の延べ来場者数は320万人超。

■企画・分析： カゴメ株式会社 東京本社 広告部

■有効回答数： 3,010 件

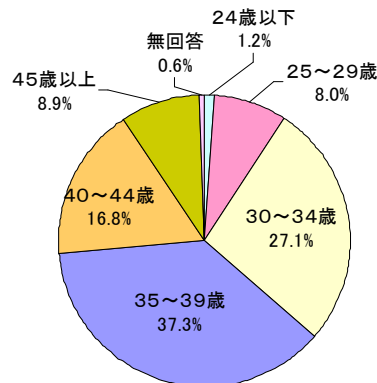
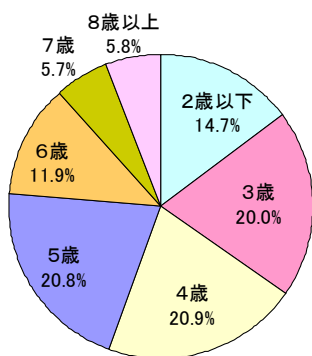
No	都道府県	件数	%
1	愛知県	422	14.0%
2	東京都	338	11.2%
3	大阪府	230	7.6%
4	神奈川県	216	7.2%
5	北海道	191	6.3%
6	埼玉県	185	6.1%
7	兵庫県	169	5.6%
8	広島県	104	3.5%
9	宮城県	94	3.1%
10	千葉県	88	2.9%
11	滋賀県	81	2.7%
12	静岡県	76	2.5%
13	福岡県	75	2.5%
14	茨城県	71	2.4%
15	京都府	67	2.2%
16	和歌山県	46	1.5%

No	都道府県	件数	%
17	岡山県	45	1.5%
18	三重県	41	1.4%
19	香川県	35	1.2%
20	石川県	33	1.1%
21	岐阜県	32	1.1%
22	長野県	31	1.0%
23	奈良県	27	0.9%
24	愛媛県	26	0.9%
25	福井県	23	0.8%
26	栃木県	21	0.7%
27	鹿児島県	21	0.7%
28	福島県	20	0.7%
29	群馬県	20	0.7%
30	新潟県	20	0.7%
31	山口県	17	0.6%
32	岩手県	16	0.5%

No	都道府県	件数	%
33	富山県	16	0.5%
34	熊本県	15	0.5%
35	青森県	13	0.4%
36	沖縄県	12	0.4%
37	秋田県	10	0.3%
38	宮崎県	9	0.3%
39	山形県	8	0.3%
40	高知県	7	0.2%
41	山梨県	7	0.2%
42	長崎県	7	0.2%
43	佐賀県	7	0.2%
44	大分県	6	0.2%
45	徳島県	5	0.2%
46	島根県	4	0.1%
47	鳥取県	3	0.1%
合計		3,010	100.0%

■対象となる子どもと保護者の年齢：

※保護者のうち、母親が77.8%を占める

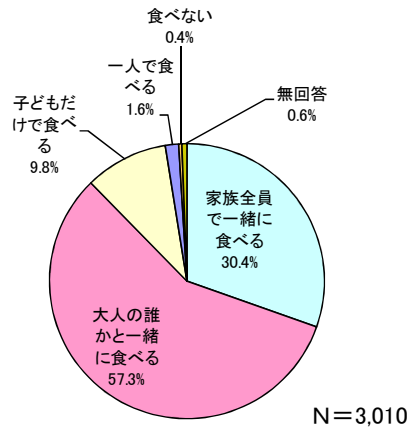


調査結果① 朝食の摂食状況

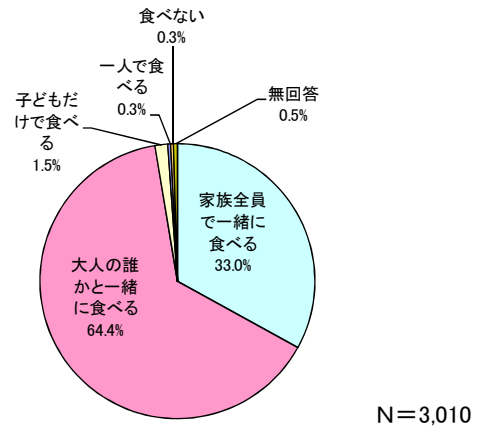
有職主婦家庭よりも、専業主婦家庭のほうが、全員そろって食事する割合が低い。

- ◆「子どもだけ」「1人」で食事をとる子どもは、朝食で11.4%、夕食では1.8%であった。
- ◆母親の職業の有無で見ると、有職家庭のほうが家族全員がそろう割合が高く、専業主婦家庭のほうが、子どもだけで食事をする割合が高くなっている。

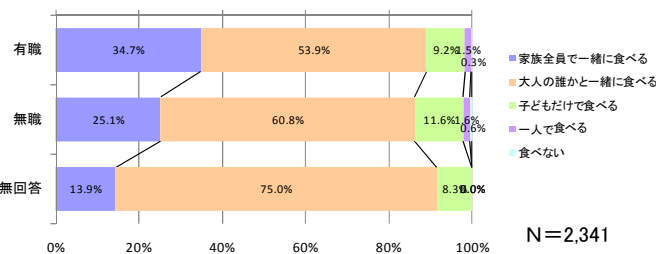
平日の朝食



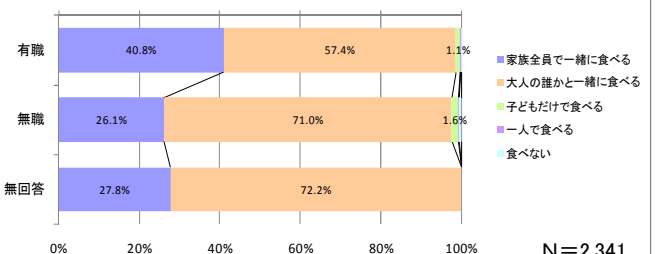
平日の夕食



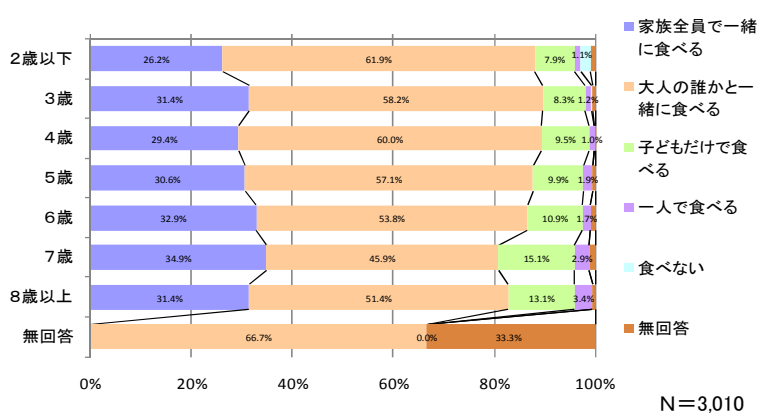
母親ベースで見た子どもの平日の朝食



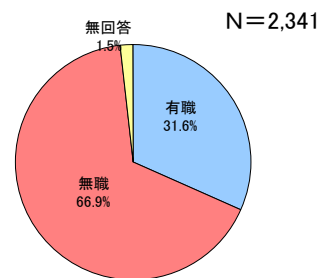
母親ベースで見た子どもの平日の夕食



子どもの年齢別の朝食



母親の職業の有無



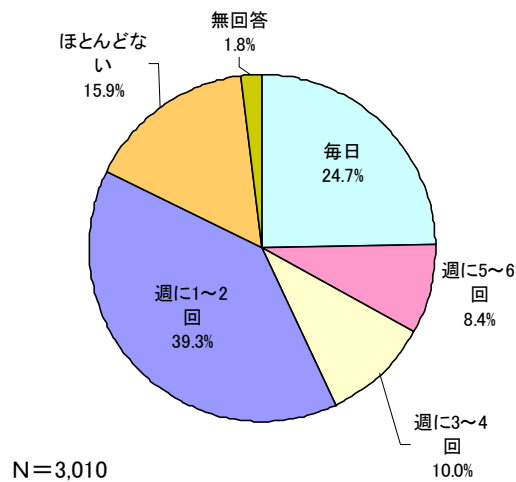
	有職	無職	無回答
n=	740	1,565	36

調査結果② 家族全員がそろう食事の回数

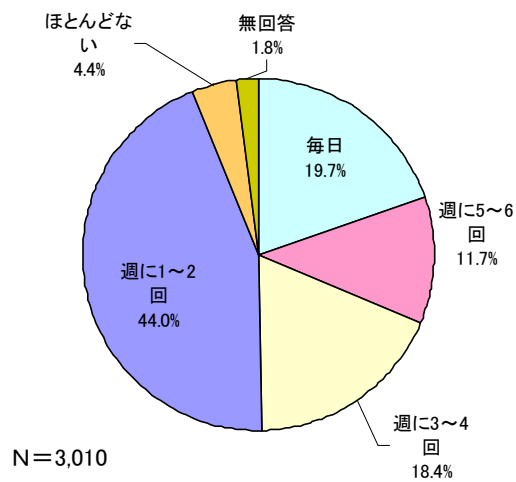
家族全員揃って食事をするのは、朝食・夕食ともに“週1～2回”が最多。

◆家族全員が週に5日以上そろう家庭は、朝食で33.1%、夕食で31.4%とほとんど変わらないが、ほとんどそろわない家庭では、朝食で15.9%、夕食で4.4%と大きな差が見られた。

朝食時に家族全員がそろう回数



夕食時に家族全員がそろう回数



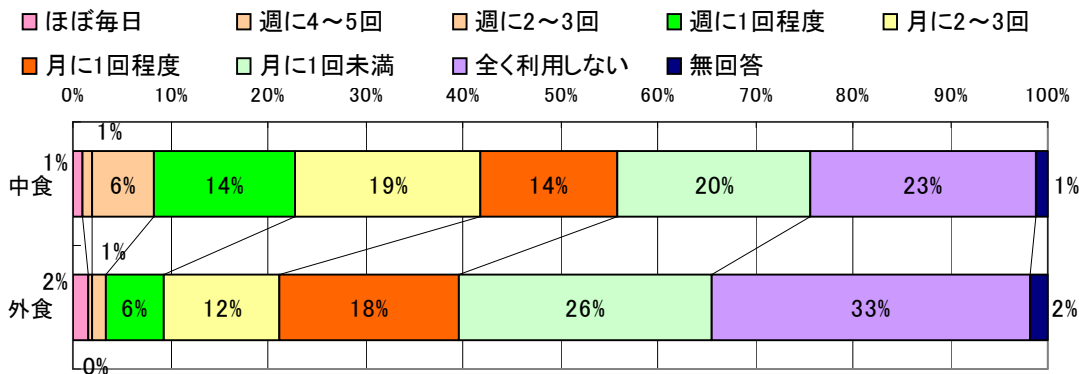
調査結果③ 中食・外食の利用頻度

平日は中食、休日は外食を利用。平日「全く利用しない」家庭は、2～3割。

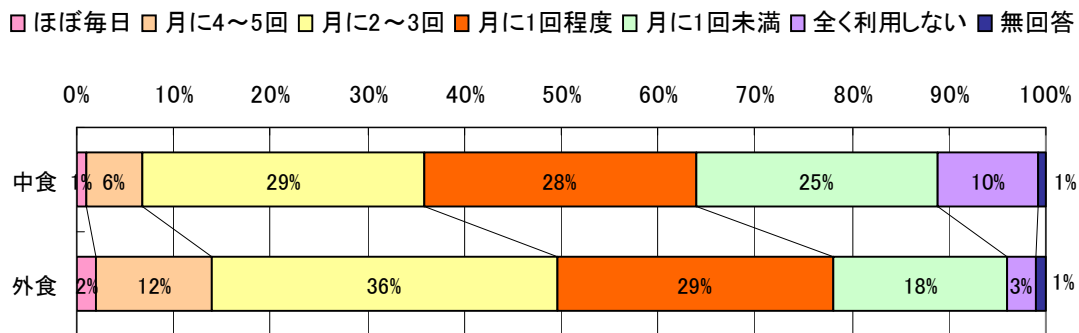
- ◆平日の中食の利用頻度について、「週に1回以上利用する」のは約2割。「全く利用しない」とほぼ同数であった。
- ◆平日の外食の利用頻度は、中食に比べて低い。「全く利用しない」「月に1回未満」を合わせると、約6割を占めている。
- ◆休日は、中食よりも外食の利用頻度が高く、月に1回以上利用する家庭は、8割近い。「月に1回未満」「全く利用しない」家庭は、20.8%であった。

N=3,010

【平日】



【休日】

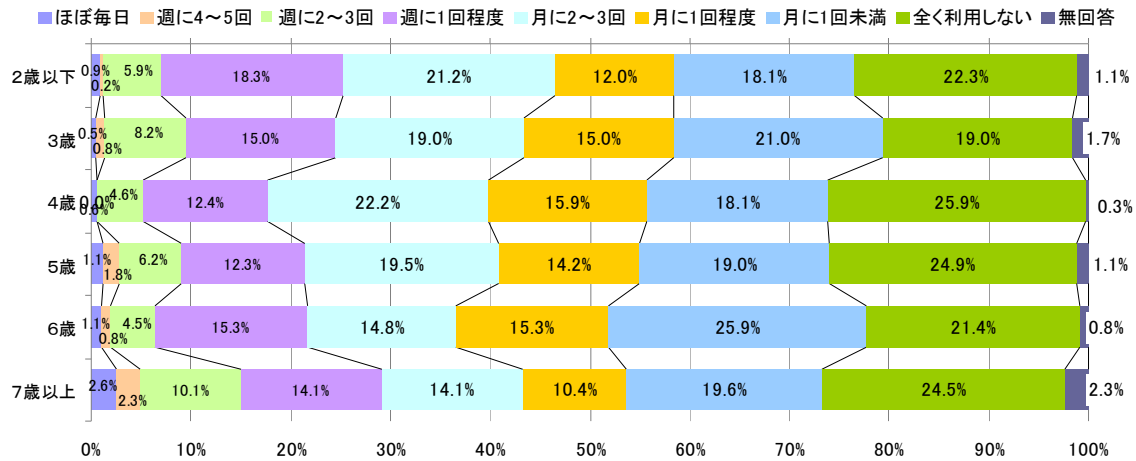


調査結果④ 年齢別に見た中食・外食の利用頻度

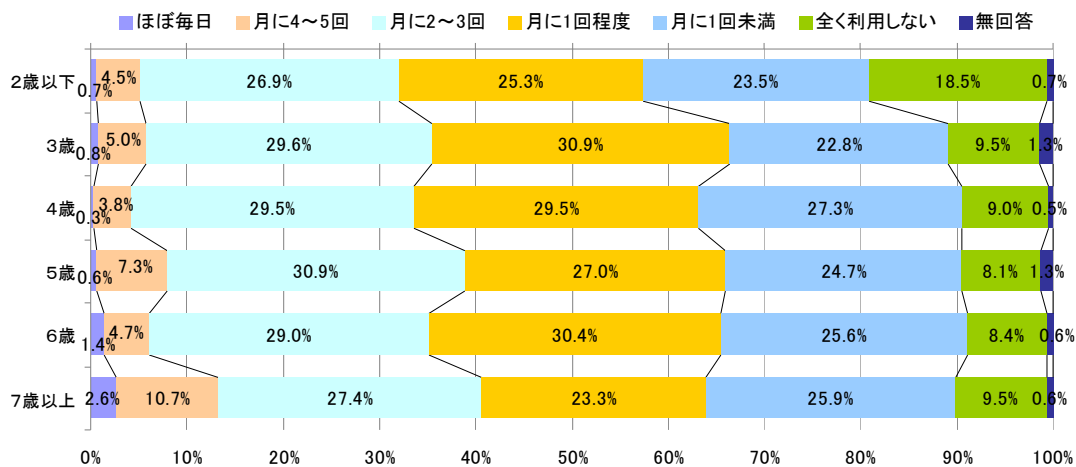
幼児期は中食よりも手作り傾向。小学生になると、中食の利用頻度が上がる。

◆中食について、比較的使用頻度の高い層(平日で「週に1回程度」以上、休日で月に4~5回以上)を見ると、7歳以上で利用頻度が上がっている。外食では目立った優位性は見られないことから、中食は幼児期にはあまり利用せず、保護者が“なるべく手作り”を心がける傾向があると考えられる。

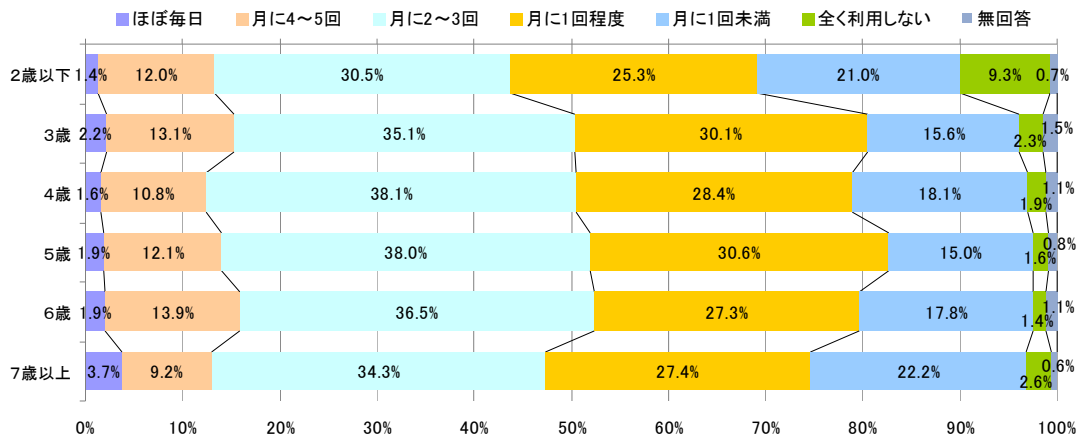
年齢×平日の中食の利用頻度



年齢×休日の中食の利用頻度



年齢×休日の外食の利用頻度

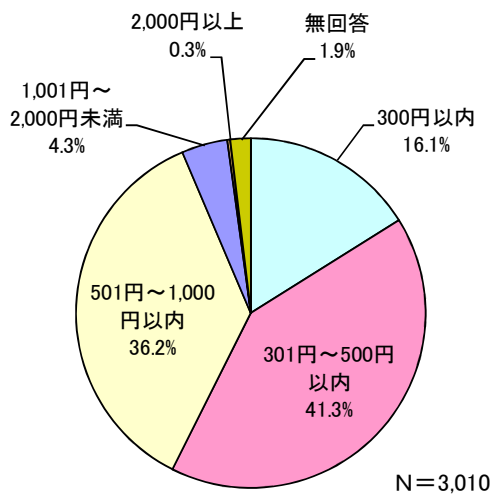


調査結果⑤ 中食・外食利用時の1人当たりの費用

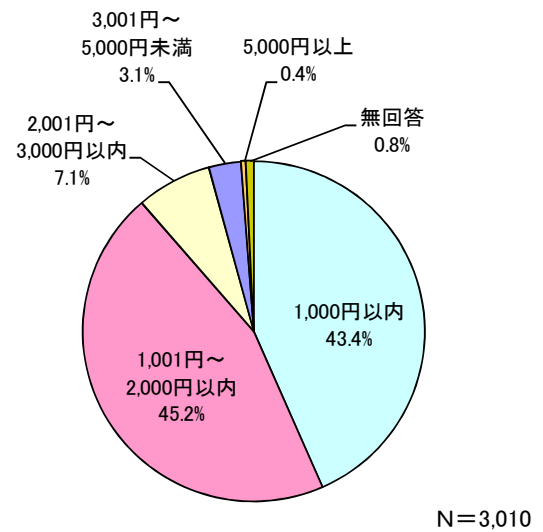
1人当たりの費用は、中食が1,000円以内、外食が2,000円以内。

- ◆中食で最も多いのは、301円～500円で41%、次いで1000円以内が36%、300円以内も16%おり、1,000円以内で9割を占めている。百貨店等のお惣菜だけでなく、近年急増しているファストフードやチェーン店の持ち帰り弁当など、低価格の中食利用もよく利用されていると考えられる。
- ◆外食で最も多いのは、1,001円～2,000円で45%、次いで1000円以内が43%を占め、両者で9割を占めている。2,000円以上と答えた家庭は1割に満たない。
- ◆母親の職業の有無で見ると、有職家庭のほうが、中・外食ともに一人当たりの費用は高くなっている。

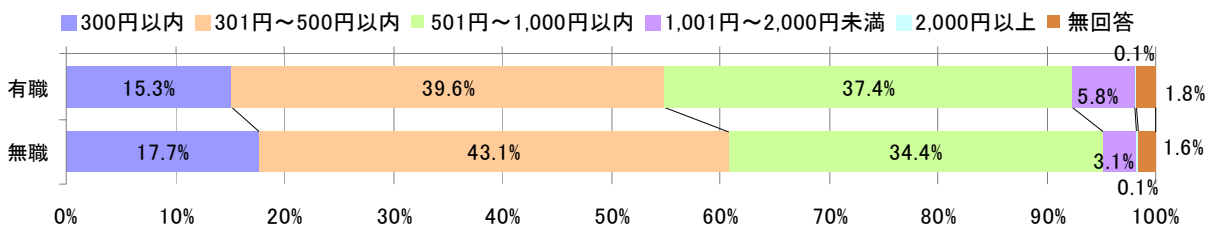
中食時の費用(1人当たり)



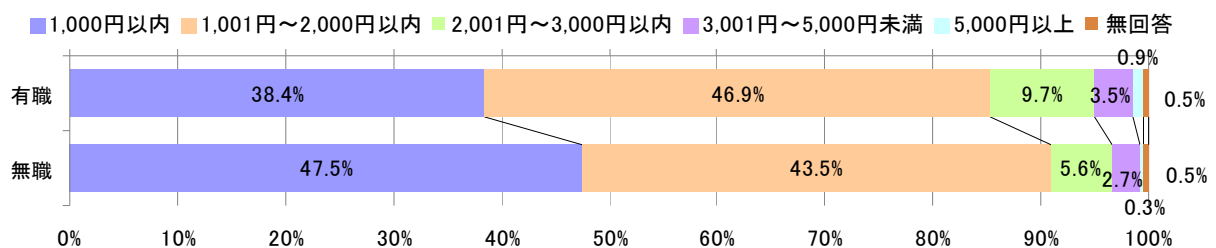
外食時の費用(1人当たり)



中食の費用×母親の職業有無



外食の費用×母親の職業有無

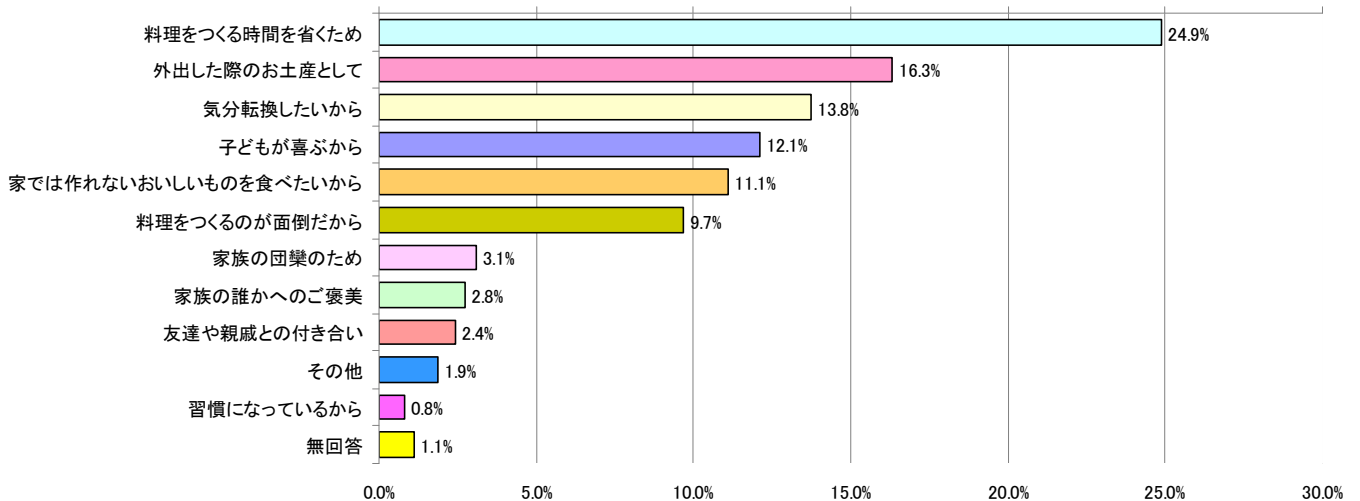


調査結果⑥ 外食・中食を利用する理由

外食は外出したついでに。中食は料理の手間や時間を省くために利用されている。

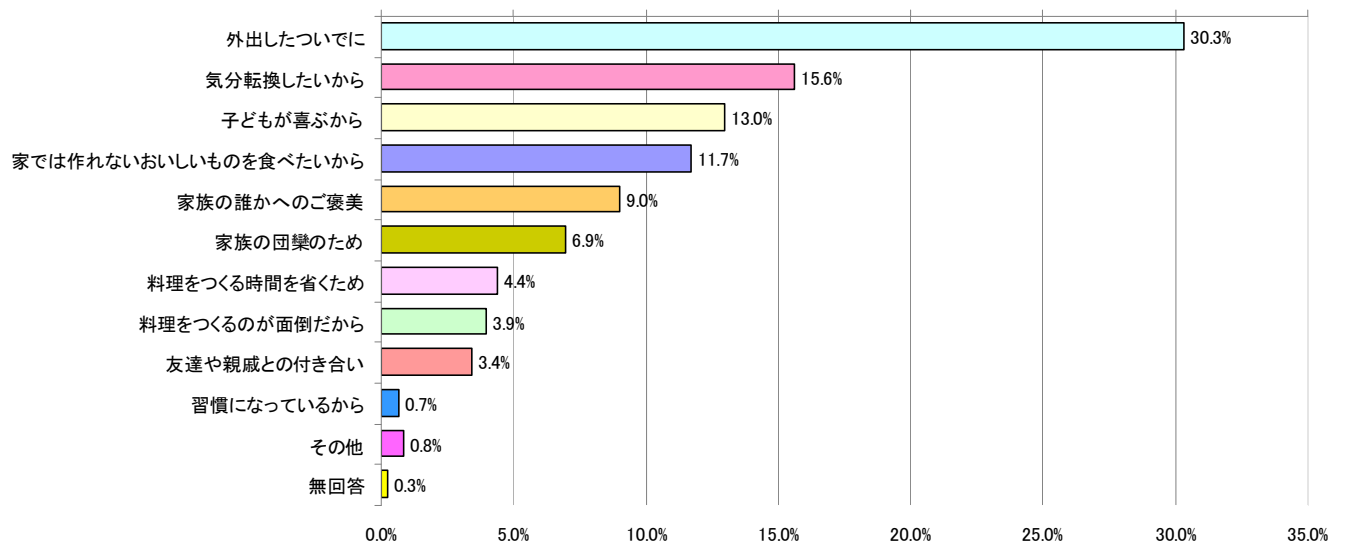
- ◆外食はレジャーなど外出した時に多く利用される一方で、中食は料理を作る手間や時間を省くために多く利用されている。
- ◆外食、中食ともに、気分転換や子どもが喜ぶ、おいしいものを食べたいなどの理由でも利用されている。

中食をする理由



N=3,010

外食をする理由



N=3,010

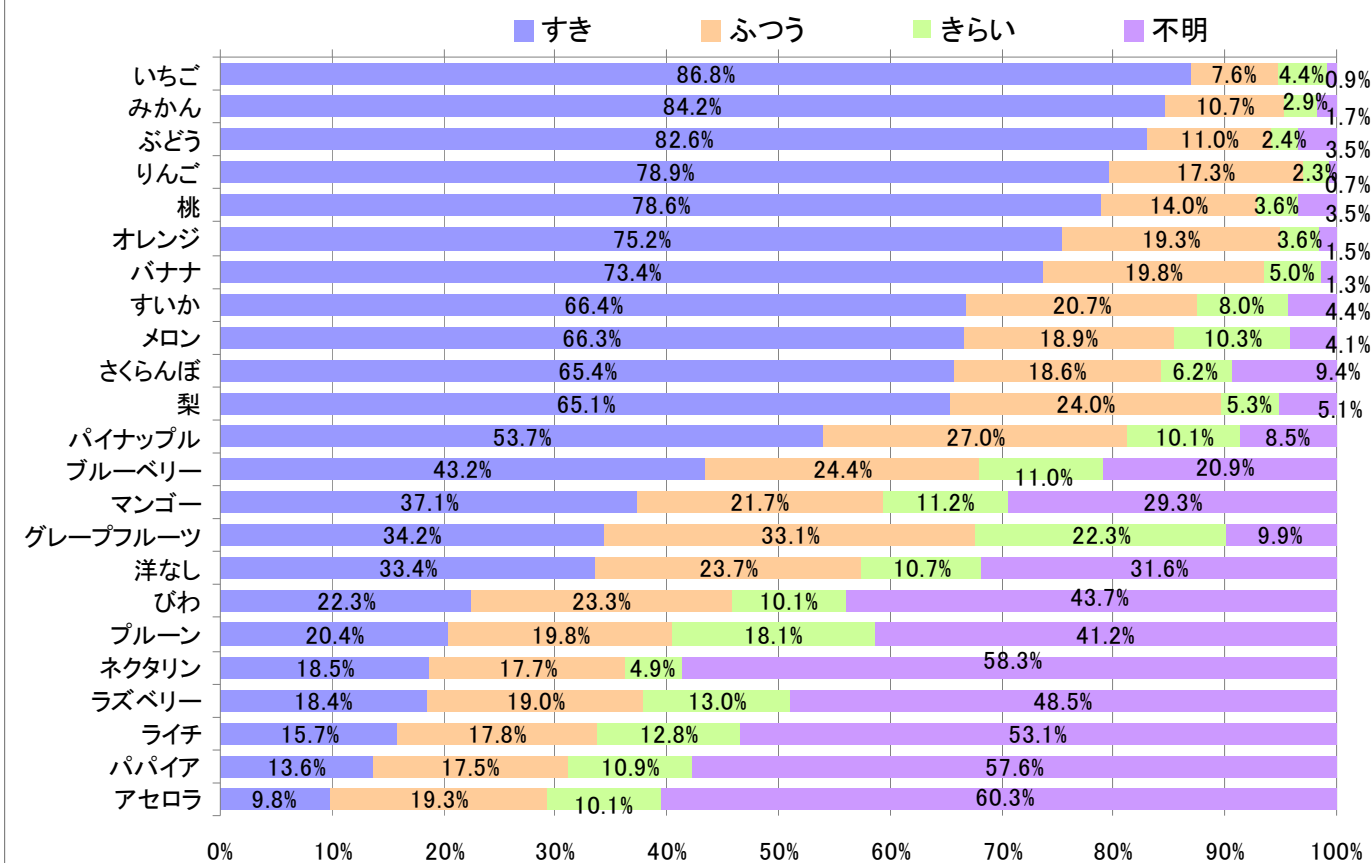
調査結果⑦ 子どもの好きな果物・嫌いな果物

子どもが最も好きな果物は“いちご”。9割近い子どもが“好き”と回答。
嫌いな果物は、グレープフルーツ。

- ◆子どもが好きな果物の上位は、いちご、みかん、ぶどう、バナナ、りんご。
- ◆きらいと答えた果物でもっとも多かったのは、グレープフルーツであった。

お子さまの果物の嗜好【選択方式】

N=3,010



お子さまが最も好きな果物【フリーアンサー】

順位	果物	件数	順位	果物	件数
1	いちご	1,147	11	マンゴー	34
2	ぶどう	324	12	ブルーベリー	32
3	バナナ	302	13	オレンジ	24
4	りんご	271	14	なし	23
5	みかん	219	15	グレープフルーツ	21
6	メロン	146	16	キウイ	17
7	もも	119	17	洋なし	5
8	すいか	96		その他	16
9	さくらんぼ	64		無し	3
10	パイナップル	42		無回答	105

質問票

- 問1 今回ご応募いただいた「カゴメ劇場」DVDを見せようと思われるお子さまは何歳ですか。
以下、お子さまがお二人以上いらっしゃる方は、対象のお子さま「お一人」についてお答えください。
- 問2 お子さまの性別をお知らせください。
- 問3 お子さまはいままで「カゴメ劇場」を会場でご覧になったことはありますか。
- 問4 あなたの年齢をお知らせください。
- 問5 あなたとお子さまとの続柄をお答えください。
- 問6 あなたの職業の有無をお知らせください。
- 問7 お子さまの家族構成をお知らせください。
- 問8 お子さまの平日の朝食について、最も当てはまるものをひとつお選びください。
・家族全員で一緒に食べる ・子供だけで食べる ・一人で食べる
・大人の誰かと一緒に食べる ・食べない
- 問9 お子さまの平日の夕食について、最も当てはまるものをひとつお選びください。
・家族全員で一緒に食べる ・子供だけで食べる ・一人で食べる
・大人の誰かと一緒に食べる ・食べない
- 問10 朝食時に家族全員がそろう回数について、最も当てはまるものをひとつお選びください。
・毎日 ・週に5～6回 ・週に3～4回 ・週に1～2回 ・ほとんどない
- 問11 夕食時に家族全員がそろう回数について、最も当てはまるものをひとつお選びください。
・毎日 ・週に5～6回 ・週に3～4回 ・週に1～2回 ・ほとんどない
- 問12 お子さまの平日の外出の利用頻度について、最も当てはまるものをひとつお選びください。
・ほぼ毎日 ・週に4～5回 ・週に2～3回 ・週に1回程度 ・月に2～3回 ・月に1回程度 ・月に1回未満
・全く利用しない
- 問13 お子さまの休日の外出の利用頻度について、最も当てはまるものをひとつお選びください。
・ほぼ毎日 ・月に4～5回 ・月に2～3回 ・月に1回程度 ・月に1回未満 ・全く利用しない
- 問14 お子さまと一緒に外出を利用する際の1人あたりの費用について、最も当てはまるものをひとつお選びください。
・1,000円以内 ・1,001円～2,000円以内 ・2,001円～3,000円以内
・3,001円～5,000円未満 ・5,000円以上
- 問15 お子さまと一緒に外出を利用する理由として、最も当てはまるものをお選びください。(3つまで)
・家では作れないおいしいものを食べたいから ・子どもが喜ぶから
・外出したついでに ・習慣になっているから
・家族の誰かへのご褒美 ・友達や親戚との付き合い
・家族の団欒のため ・料理を作る時間を省くため
・気分転換をしたいから ・料理を作るのが面倒だから
・その他
- 問16 お子さまの平日の中食(お惣菜やお弁当などを買ってくる)の利用頻度について、最も当てはまるものをひとつお選びください。
・ほぼ毎日 ・週に4～5回 ・週に2～3回 ・週に1回程度 ・月に2～3回 ・月に1回程度 ・月に1回未満
・全く利用しない
- 問17 お子さまの休日の中食(お惣菜やお弁当などを買ってくる)の利用頻度について、最も当てはまるものをひとつお選びください。
・ほぼ毎日 ・月に4～5回 ・月に2～3回 ・月に1回程度 ・月に1回未満 ・全く利用しない
- 問18 お子さまと一緒に昼食をする際の1人当たりの費用について、最も当てはまるものをひとつお選びください。
・300円以内 ・1,001円～2,000円未満
・301円～500円以内 ・2,000円以上
・501円～1,000円以内
- 問19 お子さまと一緒に昼食を利用する理由として、最も当てはまるものをお選びください。(3つまで)
・家では作れないおいしいものを食べたいから ・子どもが喜ぶから
・外出したついでに ・習慣になっているから
・家族の誰かへのご褒美 ・友達や親戚との付き合い
・家族の団欒のため ・料理を作る時間を省くため
・気分転換をしたいから ・料理を作るのが面倒だから ・その他
- 問20 次の果物について、お子さまの嗜好を、をれぞれ最も当てはまるものをひとつお選びください。
・アセロラ ・梨 ・ぶどう ・桃
・いちご ・ネクタリン ・ブルーベリー ・ライチ
・オレンジ ・パイナップル ・ブルーベリー ・ラズベリー
・グレープフルーツ ・バナナ ・マンゴー ・りんご
・さくらんぼ ・パパイア ・みかん ・洋なし
・すいか ・びわ ・メロン
- 問21 お子さまが最も好きな果物をひとつだけご記入ください。(フリーアンサー)