

## カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ」が 「オムロン ゼロイベント チャレンジ」をサポート

～健康経営優良法人ホワイト500企業同士によるコラボレーションで社員の健康を支援～

カゴメ株式会社(代表取締役社長:寺田直行 本社:愛知県名古屋市)は、オムロンヘルスケア株式会社(以下、オムロンヘルスケア社)とのコラボレーション企画として、同社社員向けに「朝ベジ運動2週間チャレンジ for ゼロイベント」を実施します。

オムロンヘルスケア社では、全社員が毎日血圧を測り、家庭血圧の基準値である「収縮期血圧135mmHg、拡張期血圧85mmHg未満」を目指す社内プロジェクト「オムロン ゼロイベント チャレンジ」を2017年10月より実施しており、この度、カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ(\*1)」とのコラボレーション企画として、オムロンヘルスケア社員約100名を対象に、「朝ベジ運動2週間チャレンジ for ゼロイベント」を実施します。今回の取り組みでは、野菜を中心とした食生活を提案する「野菜と生活 管理栄養士ラボ(\*1)」による食習慣改善セミナー、野菜摂取量向上と健康に対する意識改善・行動変容を目的とした「朝ベジ運動2週間チャレンジ(\*2)」「ベジハンド®(\*3)レコーディング」を行い、食の視点から「オムロン ゼロイベント チャレンジ」の推進をサポートします。

カゴメは将来のありたい姿を「食を通じて社会問題の解決に取り組み、持続的に成長できる強い企業」としており、「健康寿命の延伸」等の社会課題を事業機会と捉え、野菜をおいしく簡単に摂取できる商品や機能性表示食品、健康価値情報を提供する「野菜と生活 管理栄養士ラボ」の活動などを通じて、成長して参りたいと考えております。

オムロンヘルスケア社は健康経営を推進し、当社と同じく、2017年、2018年と2年連続で「健康経営優良法人～ホワイト500～」に選定されています。

同社の社員に対して「食と健康」をサポートすることで、同社の健康経営を支援致します。

### ■ 朝ベジ運動2週間チャレンジ for ゼロイベント

【実施期間】 2018年6月18日(月)～29日(金)

【実施内容】

- 1) 参加者は、以下の3つの野菜飲料から1つ選択する。
- 2) 期間中の毎朝食時に、選択した野菜飲料を1本飲む。

- 3) 参加者は、毎日の取り組み状況と毎食の野菜摂取量を「ベジハンド®(\*3)で計測し、レコーディング用紙に記録をする。合わせて、血圧を測定して記録用紙に記入する。
- 4) 期間終了後、ベジハンドレコーディング用紙と血圧記録用紙を提出する。

※ 今回の取り組みでは、野菜摂取と血圧測定の実行化という行動変容を目的としており、参加者の血圧改善は目的としておりません。



カゴメトマトジュース  
食塩無添加 200ml



カゴメ野菜ジュース  
食塩無添加 200ml



カゴメ野菜生活100  
オリジナル 200ml

#### (\*1) 野菜と生活 管理栄養士ラボ

当社の従業員である管理栄養士18名(2018年6月時点)による、「食と健康」に関するコンテンツを開発・提案する専門チーム。普段は、営業部門、研究開発部門、マーケティング・事業企画部門など様々な領域で管理栄養士としての知識やスキルを活かし活躍しています。

食と健康のプロ カゴメ管理栄養士チーム「野菜と生活 管理栄養士ラボ」によるセミナーで、野菜摂取の重要性や食生活の改善のコツとワザを、楽しく分かりやすく身に付け、毎日の生活の中での野菜摂取量向上をサポートします。



(\*2) 朝ベジ運動2週間チャレンジ

「朝ベジ運動2週間チャレンジ」とは、野菜の摂取量が少ない朝食に野菜の加工食品を使用して、手軽で簡単に野菜を摂取するという生活習慣(「朝ベジ」習慣)とベジハンド®(\*3)によるレコーディングを、2週間実施する取り組みです。「朝ベジ運動2週間チャレンジ」は、参加意欲高まる2週間キャンペーンとして、また、チャレンジ目標を自分自身で設定することで自己効力感を高め、野菜摂取の習慣化を促すことを目的としています。

(\*3) ベジハンド®

1ベジハンド(片手一杯)を野菜 60gとしてカウントし、毎日の野菜摂取量の確認と記録を簡単に行います。1日に6ベジハンド、約 360gの野菜摂取を目指します。

<サラダ>



<おひたし>



<炒め野菜>



<ミニトマト>



<報道機関様むけのお問い合わせ先>

カゴメ株式会社 経営企画室 広報グループ 鶴田・北川

TEL : 03-5623-8503