

## 福島県「市町村先駆的健康づくり実施支援事業」に採択

～カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ」、福島県伊達郡国見町の健康づくりを支援～

カゴメ株式会社（代表取締役社長：寺田直行 本社：愛知県名古屋市）は、昨年に続き福島県が推進する健康長寿ふくしま推進事業の一環である「市町村先駆的健康づくり実施支援事業」として採択され、今年度は福島県伊達郡国見町（以下、国見町）の健康づくりを支援致します。

福島県は、住民の健康長寿延伸の実現のためには、生活習慣病の予防・改善を図ることができる効果的・効率的な事業を実施する必要があると考え、保健・医療・福祉に関するデータ分析に基づいた事業評価及び改善、民間企業と協働した市町村の先駆的な健康づくりを支援する「市町村先駆的健康づくり実施支援事業」を実施しております。

当社は「健康寿命の延伸」という社会課題の解決に貢献するため、主に法人や自治体に対して、トマトを中心とする野菜の研究活動で培った知見やお客様とのコミュニケーション活動で培った提案力を活かした「健康サポートプログラム」や「セミナー」、「メニューレシピ」などのコンテンツを提供しています。

当社はこの度、生活習慣病予防・改善を図ることを目的とし、野菜摂取の重要性や食生活改善の正しいコツとワザを楽しく、わかりやすく伝授する、「野菜と生活 管理栄養士ラボ（\*1）によるセミナー」「朝ベジ運動 2週間チャレンジ（\*2）」「ベジハンド®（\*3）によるレコーディング」の3つのコンテンツで、国見町の町民の健康づくりを応援致します。また、本年度の住民検診未実施者を対象とした受診率向上支援事業（クイック検診：肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診）と連携して実施し、町民の健康増進を図ります。

カゴメは将来のありたい姿を「食を通じて社会課題の解決に取り組み、持続的に成長できる強い企業」としており、野菜を手軽に美味しく摂取できる商品や健康サービスの提供を通じて、さらなる健康寿命延伸に貢献して参りたいと考えております。

<カゴメが市町村先駆的健康づくり実施支援事業に提供するコンテンツ>

【実施時期】

2018年11月～2019年1月

※「野菜と生活 管理栄養士ラボ」によるセミナーは、2018年11月18日(日)実施

【実施プログラム】

(\*1) 野菜と生活 管理栄養士ラボ

当社の従業員である管理栄養士18名(2018年9月時点)による、「食と健康」に関するコンテンツを開発・提案する専門チーム。普段は、営業部門、研究開発部門、マーケティング・事業企画部門など様々な領域で管理栄養士としての知識やスキルを活かし活躍しています。

食と健康のプロ カゴメ管理栄養士チーム「野菜と生活 管理栄養士ラボ」によるセミナーで、野菜摂取の重要性や食生活の改善のコツとワザを、楽しく分かりやすく身に付け、毎日の生活の中での野菜摂取量向上をサポートします。



(\*2) 朝ベジ運動 2週間チャレンジ

厚生労働省「健康日本21」によると野菜摂取量の目標は1日350g以上とされていますが、「平成29年国民健康・栄養調査」では現状は約288gであり目標まで約62g不足しております。また平成25年の同調査によると、食事シーン別の野菜の平均摂取量は朝食52.9g、昼食70.0g、夕食157.2gと、摂取量に偏りがあり朝食の摂取量が最も少ないという事が分かっています。

カゴメの調査(\*\*)で朝に野菜を食べない主な理由は、“手間がかかる”“調理の時間がない”と分かっておりますので、当社は忙しい朝でも手軽で簡単に野菜を摂取できる野菜の加工食品を使用する「朝ベジ」習慣を提案しております。

今回、同事業で実施する「朝ベジ運動」2週間チャレンジは、参加意欲が高まる2週間キャンペーン

として、また、チャレンジ目標を自分自身で設定することで、自己効力感を高め、野菜摂取の習慣化を促すことを目的としています。

(\*\*) 16年8月1日リリース : 8月31日は「野菜の日」野菜摂取実態に関する意識調査

日本人の野菜不足の原因は「朝野菜不足」～「朝食」に野菜を摂っていない人は、1日の野菜全体の摂取量が少ないことが判明！～

<http://www.kagome.co.jp/company/news/2016/002698.html?keyword=%2592%25A9+%2596%25EC%258D%25D8%2595s%2591%25AB>

(\*3) ベジハンド®

1 ベジハンド（片手1杯）を野菜60gとしてカウントし、毎日の野菜摂取量の確認と記録を簡単に行います。1日に6ベジハンド（約360g）、350g以上の野菜摂取を目指します。

＜サラダ＞



＜おひたし＞



＜炒め野菜＞



＜ミニトマト＞



＜報道機関様むけのお問い合わせ先＞

カゴメ株式会社 経営企画室 広報グループ 鶴田・北川

TEL : 03-5623-8503