

<ニュースリリース>

【オムライスに関する意識調査】
7割以上の女性が「オムライスは簡単に見えて難しい」と回答
理想のオムライスと現実にはギャップが存在！

カゴメ オムライススタジアム 2019 で、
オムライスづくりの悩みを解決するNo.1 レシピを決定。1月21日よりレシピの募集を開始

カゴメ株式会社（代表取締役社長：寺田直行、本社：愛知県名古屋市中区）は1月21日より、“作ってみたい No.1 レシピ”を決める『カゴメ オムライススタジアム 2019』の「個人部門」において、オリジナルレシピの募集を開始します。

老若男女に愛される国民的洋食メニューであるオムライス。しかし今回、20歳から69歳の全国の女性を対象に意識調査を実施したところ、オムライスが好きに関わらずオムライス調理については「卵で上手く包めない」「手間がかかる」「野菜が摂れない」など、多くの悩みを抱えていることが分かりました。今回の「個人部門」では、そのような悩みを解決するオムライスレシピを募集し、作ってみたい No.1 レシピを決定します。オムライスづくりがもっと楽しく、簡単になる、みなさまのオリジナルレシピの応募をお待ちしております。（募集概要は6ページに記載）

「個人部門」レシピ募集 WEB サイトページ：<https://cookpad.com/ct/170750>

調査結果トピックス

- 約8割の人がオムライスを「好き」と回答
- 一方で3人に1人は「オムライス調理が苦手」と回答。チャーハンやパスタよりも多い結果に
- オムライスは休日の昼食や平日の夕食の定番メニュー
- オムライスをつくるときは子どもやパートナーからのリクエストが多数
- 「チキンライスを卵で包む」オムライスをつくりたい人が多数だが、実際は卵の「後のせ派」が多数
- オムライスづくりの一番の悩みは「卵」
- 卵包み、実際の成功率は50%
- 7割の人が「オムライスは簡単にみえて難しい」「もっと上手になりたい」と回答



つくりたいオムライス



現実につくっているオムライス

—調査概要—

実施期間:2018年10月16日から2018年10月20日

対象エリア:全国

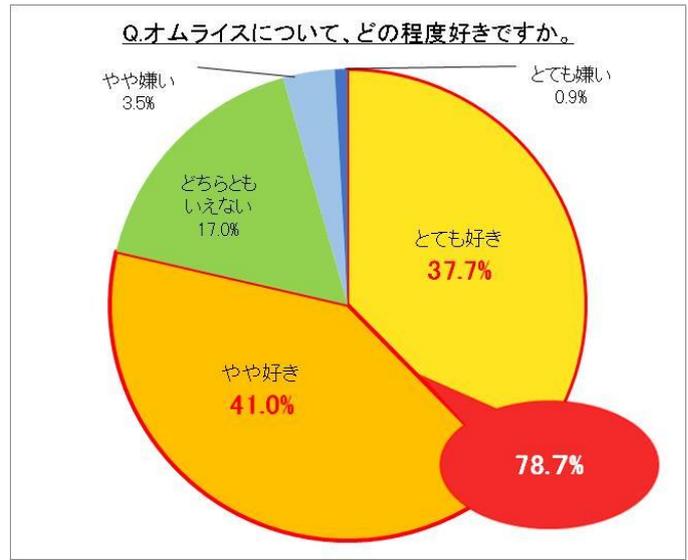
対象年齢・性別:20歳から69歳 女性

サンプルサイズ:スクリーニング調査1万人 本調査1033人

調査結果

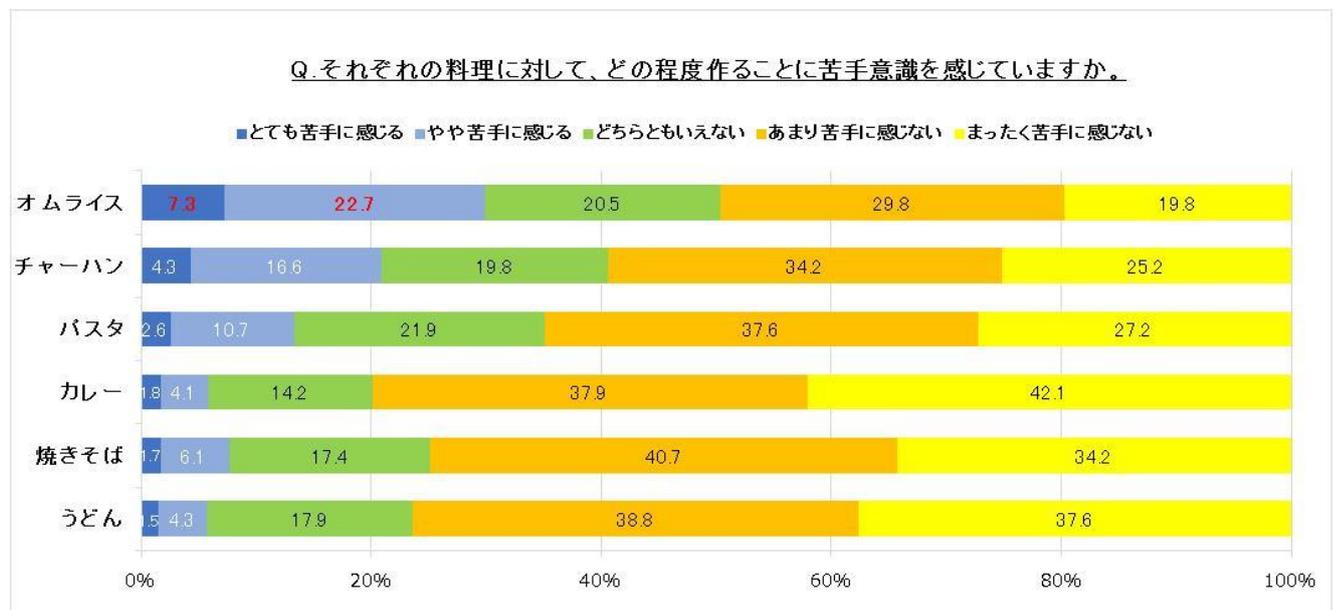
■約8割の人がオムライスを「好き」と回答

メニューについてどの程度好きか聞いたところ、オムライスは78.7%の人が好きと回答しました。オムライスは多くの方に愛されるメニューであることが分かります。



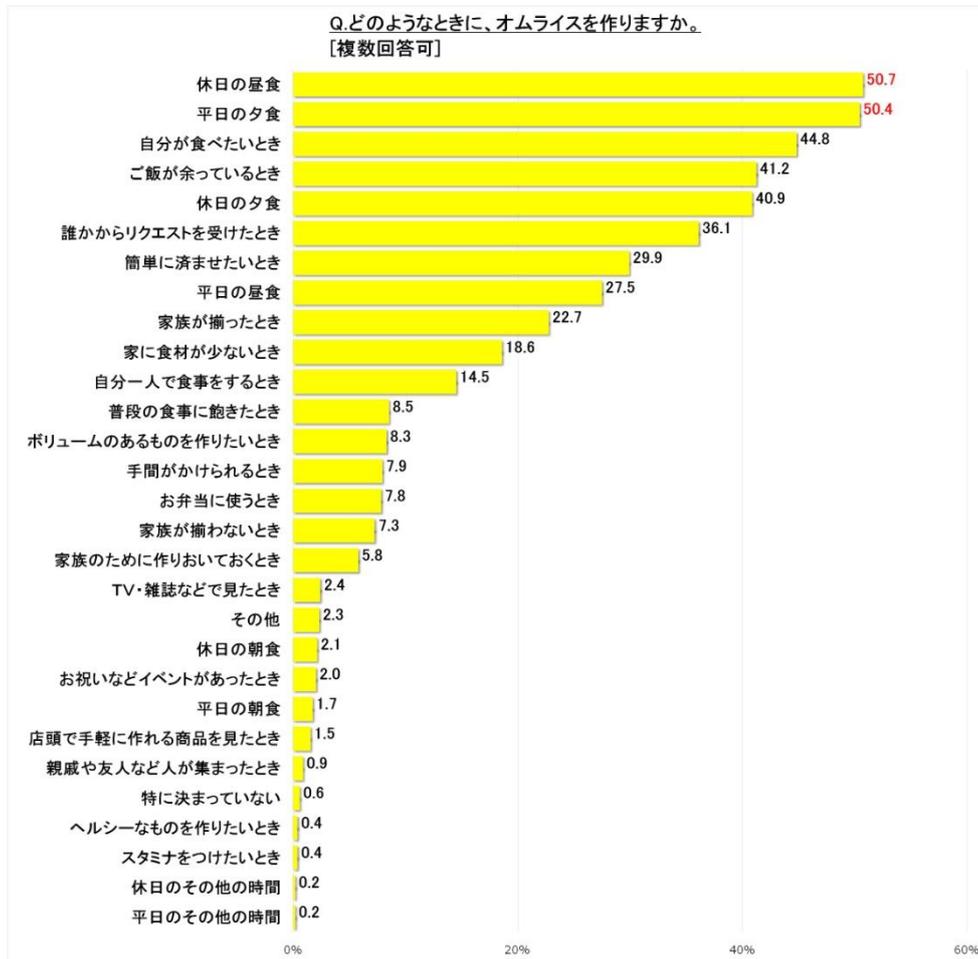
■一方で3人に1人は「オムライス調理が苦手」と回答。チャーハンやパスタよりも多い結果に

調理についての苦手意識について聞いたところオムライス調理が「苦手」と回答した人は30%と、3人に1人の割合でいることが分かりました。チャーハンやパスタなどほかの家庭料理と比べても多い傾向にあることが分かります。



■オムライスが休日の昼食や平日の夕食の定番メニュー

オムライスをどのようなシーンで作るかを聞いたところ、休日の昼食、平日の夕食が多く、休日・平日問わず日ごろから調理されていることが分かります。また自分が食べたいときや、ごはんが余っているときに次いで、誰かからリクエストを受けた時に調理される傾向がわかりました。



■オムライスをつくるときは子どもやパートナーからのリクエストが多数

リクエストを受けてオムライスを作ったことがある相手について聞いたところ、子どもや配偶者・恋人などのパートナーに回答が集まりました。



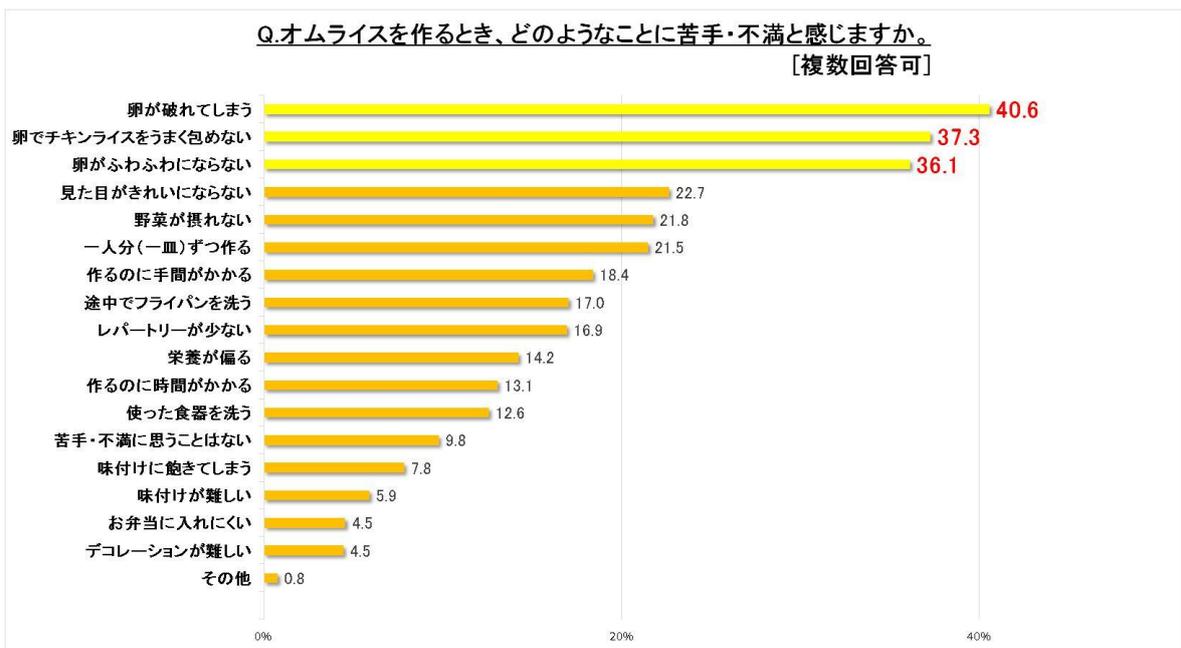
■「チキンライス」を卵で包むオムライスをつくりたい人が多数だが、実際は卵の「後のせ派」が多数

「作りたいオムライス」と「実際に作っているオムライス」について聞いたところ、半数以上の方がチキンライスを卵で包むタイプを作りたいと思っているにもかかわらず、実際には卵をあとのせタイプのオムライスを作っていることが分かります。理想とするオムライスと現実に乖離がみられます。



■オムライスづくりの一番の悩みは「卵」

オムライスを作るとき、具体的にどのようなことに苦手・不満を感じるか聞いたところ、「卵が破れてしまう」「卵でチキンライスをうまく包めない」「卵がふわふわにならない」など卵についての悩みに回答が集まりました。ほかにも野菜が摂れない、一人分ずつ作るのが手間など、栄養バランスや簡便さに課題が残ることが分かります。

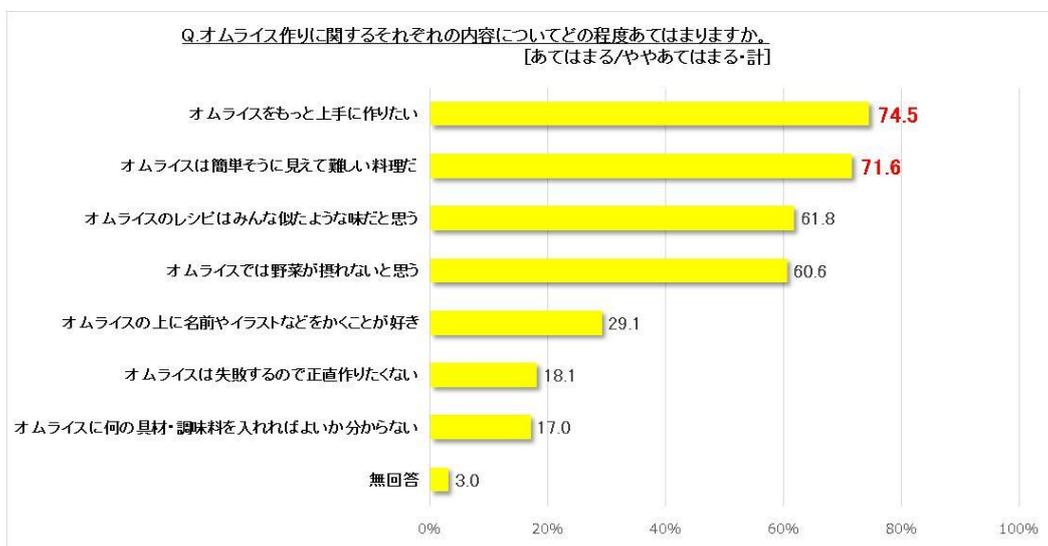


■卵包み、実際の成功率は50%

オムライス作りについて、卵できれいにチキンライスを保める確率をパーセンテージで聞いてみると 49.68%と、約50%の確率であることが分かります。オムライスの卵は2回に1回は失敗していることが分かります。

■7割の人が「オムライスは簡単にみえて難しい」「もっと上手になりたい」と回答

オムライスが「簡単にみえて難しい料理である」と答えた人は全体の 71.6%。一方で上手になりたいと思っている人も74.5%いることがわかりました。また61.8%の人が「オムライスのレシピはみんな似たような味だと思う」と回答しており、オムライスのマンネリ化もうかがえます。定番洋食メニューであるオムライスですが、実際に家庭で作るとなると意外と難しいと思っている方が多くいることがわかりました。



■作ってみたい No.1 レシピを決める！カゴメ オムライススタジアム 2019 個人部門募集概要

実施期間：2019年1月21日(月)～2月4日(月)

受賞発表：各賞の受賞者発表 2019年4月15日(月)

カゴメオムライススタジアム 2019 公式サイト、クックパッドレシピコンテストページにて受賞者発表

作ってみたい No.1 レシピ受賞者発表 2019年5月19日(日)

※2019年5月18日(土)、19日(日)に、アーバンドック ららぽーと豊洲 シーサイドデッキ(中庭)で開催される実食イベント『カゴメ オムライススタジアム 2019』会場内にて、来場者の方々に各賞のレシピを見ていただき、投票によって作ってみたい No.1 オムライスを決定予定です。

応募方法：クックパッドレシピ募集ページにて必要情報を記入の上、ご応募ください。

※カゴメオムライススタジアム公式サイトに募集ページへのリンクがあります。

※レシピの応募にはクックパッドのユーザー登録(無料)が必要です。

賞：卵悩み克服オムライス賞(1名)

究極の時短オムライス賞(1名)

進化系オムライス賞(1名)
彩り野菜オムライス賞(1名)
選ばれた方にはカゴメ商品詰め合わせをプレゼント

■ カゴメ オムライススタジアム 2019 公式サイト
<http://www.kagome.co.jp/campaign/omusta2019/>

■ 大会についてのお問い合わせ先
『カゴメオムライススタジアム事務局』 TEL/03-3543-7181
土日祝日・年末年始(12月24日～1月7日)を除く 10:00～17:00

【本件のお問い合わせ先】
オムライススタジアム PR/取材申込み・問い合わせ先
山内(080-5644-7370)、佐瀬(080-5042-7370)、中立(080-5518-7370)
TEL/03-6277-6701 MAIL/info@ppoint.co.jp