

＜カゴメの健康サービス事業の新プログラム＞

新入社員の食生活サポートを目的とした研修プログラムを販売開始

カゴメ株式会社(代表取締役社長:山口聡 本社:愛知県名古屋市)は、企業や自治体に向けて、新入社員の食生活サポートを目的とした研修プログラムの販売を、2020年4月より開始いたします。

当社は「健康寿命の延伸」という社会課題に貢献するため、企業や自治体を対象とした健康サービス事業を展開しております。本事業のサービスの一つである「健康セミナー」は、野菜に関する基礎知識や、食生活改善の方法を楽しく学ぶことができ、受講者はのべ15,000名(20年4月時点)を超え、大変ご好評をいただいております。

企業において従業員の健康管理は重要な経営課題であり関心が高まっています。また、新入社員研修においては、良い食生活の習慣づくりや新入社員間のコミュニケーション活性化を課題としている企業が多く、当社調査では、新社会人の約6割が食生活に不安を抱えていることも分かっております。

*新社会人を対象とした新生活での不安と食生活に関する調査

<https://www.kagome.co.jp/library/company/news/2016/img/160405001.pdf>

この度販売するプログラムは、新生活をスタートさせる新入社員の皆様の健康づくりと食生活のサポートを目的として開発いたしました。複数のコンテンツをご用意しており、お客様それぞれのご要望に合わせた組み合わせをカスタマイズして提供いたします。

＜新入社員向け 研修プログラム＞

① 健康セミナー

カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」(※)のメンバーが講師となり、野菜摂取の大切さや食生活改善のコツとワザを楽しくわかりやすく伝授します。

② 「チーム対抗! ベジ選手権™4週間チャレンジ」

スマートフォンにアプリを導入し、約1カ月間、食習慣の記録や野菜に関する知識の習得をチーム対抗で競い合い、野菜摂取を促します。ゲーム感覚で参加することができ、新入社員同士のコミュニケーション活性化にも役立ちます。

③ 「ベジチェック™」(レンタルまたはリース)

センサーに手のひらを当て数十秒で、自身の推定野菜摂取量(g)が表示されます。その場で結果を見ることができる簡便さが特徴で、①②と組み合わせることで、より行動変容を促すことが期待できます。

(左から)①健康セミナー ②チーム対抗！ベジ選手権™4週間チャレンジ ③ベジチェック



※ カゴメの健康サービス事業 <https://www.kagome.co.jp/products/healthcare.html>

2018年10月に健康事業部を立ち上げ、主に法人や自治体向けに、健康増進をサポートするサービスを開発・販売しています。食と健康のプロである当社の管理栄養士によるプロジェクトチーム「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」には、管理栄養士資格保持者49名(2020年1月時点)が在籍し、その一翼を担っています。野菜摂取の重要性、メリット、メソッドを伝えるセミナー、メニューレシピ、料理教室、食育コンサルティング等を通じて、食生活の改善や野菜摂取をサポートします。



【サービスに関するお問い合わせ先】

カゴメ株式会社 健康事業部

TEL:03-5623-8501 E-mail: kagome.happy-wellness@kagome.co.jp

【報道機関様むけのお問い合わせ先】

カゴメ株式会社 経営企画室 広報グループ 鶴田・北川・太田

TEL:03-5623-8503