

＜カゴメの健康サービス事業の新サービス＞

「女性の健康」をテーマとした健康セミナーの動画配信サービスを  
企業・自治体向けに10月31日(火)より提供開始

～動画配信サービスのプログラムを拡充し、働き方の多様化や顧客ニーズに対応～

カゴメ株式会社(代表取締役社長:山口聡 本社:愛知県名古屋市中区)は、近年関心が高まっている「女性の健康」をテーマとした健康セミナーの動画配信サービスを、2023年10月31日(火)より、企業・自治体向けに提供開始いたします。

当社は2018年より健康サービス事業を展開しており、主に法人や自治体向けに、健康増進をサポートするサービス(※)を提供しております。サービスの一つである「健康セミナー」は23年9月末までに累計27,312名以上の受講があり、ご好評を頂いております。また2022年2月からは、集合型、ライブ配信型(オンライン)に加え動画配信サービスも開始し、働き方やお客様ニーズの多様化にも対応してまいりました。

今回は、「女性の健康」をテーマにしたプログラムを動画配信サービスのラインナップに追加し、これまでの「食生活改善」と「減塩」に続き拡充いたします。本テーマは、令和5年の健康経営度調査の改訂により女性特有の健康課題への対応に関心が高まる中、自治体や企業のご担当者からのご要望も寄せられており、この度、動画配信サービスにて提供を開始いたします。

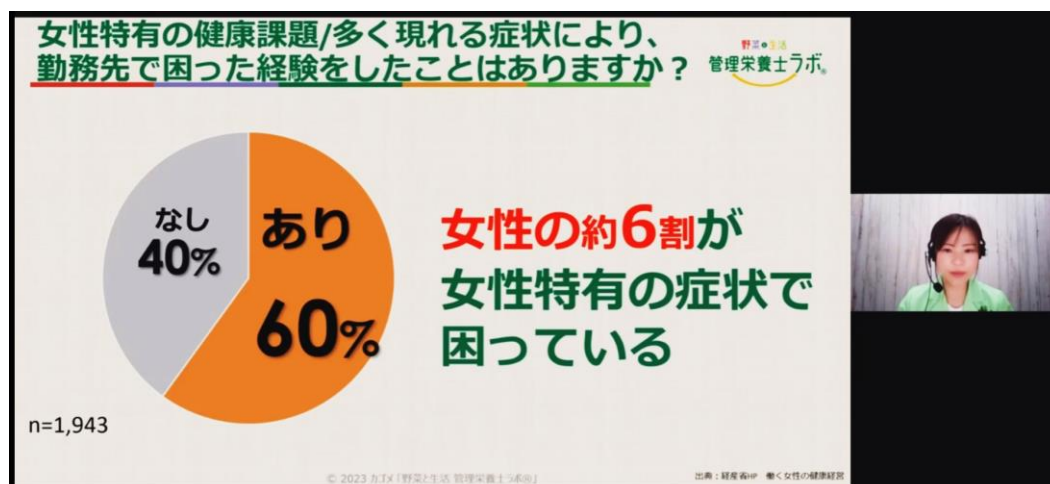
■新たに発売する健康セミナー動画配信サービスのプログラム概要

セミナー内容: 食から始める女性のセルフケア(3本セット)

受講者に合わせ、①+②または③を組み合わせて視聴

- ① 【共通】正しい知識編(約10分)
- ② 【更年期】無理しない! 解決方法編(約13分)
- ③ 【月経・出産・産後】無理しない! 解決方法編(約16分)

価格: 一律9.9万円(税込)



受講画面の一例  
※変更する可能性があります。

※カゴメの健康サービス事業 <https://www.kagome.co.jp/products/healthcare.html>

2018年10月に健康事業部を立ち上げ、主に法人や自治体向けに、健康増進をサポートするサービスを開発・販売しています。

カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」(右写真)には、食と健康のプロである当社の管理栄養士資格保持者58名(2023年9月末時点)が在籍し、その一翼を担っています。野菜摂取の重要性、メリット、メソッドを伝えるセミナー、メニューレシピ、料理教室、食育コンサルティング、特定保健指導等を通じて、健康意識、食習慣、野菜不足の改善に向けた行動変容をサポートしています。



＜健康サービス事業の主なサービス＞ ※記載しているものはサービスの一部です。

① **健康セミナー(集合型/オンライン型/動画配信型)**

カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」のメンバーが講師となり、野菜摂取の大切さや食生活改善のコツとワザを楽しくわかりやすく伝授します。

② **「チーム対抗! ベジ選手権®4週間チャレンジ」**

スマートフォンにアプリを導入し、約1ヶ月間、食習慣の記録や野菜に関する知識の習得をチーム対抗で競い合い、野菜摂取を促します。

ゲーム感覚で参加することができ、参加者同士のコミュニケーション活性化にも役立ちます。

③ **「ベジチェック®」(レンタルまたはリース)**

センサーに手のひらを当て約30秒で、自身の推定野菜摂取量(g)が表示されます。

その場で結果を見ることができる簡便さが特徴で、他のサービスと組み合わせることで、より行動変容を促すことが期待できます。

④ **レシピ・コラム監修**

カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ」が、メニュー開発経験を活かしてご要望に沿ったレシピの開発や、エビデンスに基づいたコラムを監修します。



【サービスに関するお問い合わせ先】

カゴメ株式会社 健康事業部

TEL:03-5623-8501(代表)

E-mail: [kagome.happy-wellness@kagome.co.jp](mailto:kagome.happy-wellness@kagome.co.jp)

【報道機関様むけのお問い合わせ先】

カゴメ株式会社 経営企画室 広報グループ

北川・堀江

TEL:03-5623-8503