

2025 年 5 月 1 日

カゴメ株式会社

<ニュースリリース>

40 種類の野菜の魅力をくまなく紹介
「KAGOME の管理栄養士さんに聞く 野菜の賢い食べ方」
(株)KADOKAWA から 5 月 2 日(金)発売

カゴメ株式会社(代表取締役社長:山口 聡、本社:愛知県名古屋市)が監修した『KAGOME の管理栄養士さんに聞く 野菜の賢い食べ方』が、2025 年 5 月 2 日(金)に株式会社 KADOKAWA から発売されます。この本は社内の専門チーム『野菜と生活 管理栄養士ラボ[®]』の知識と経験とカゴメのオウンドメディア『VEGEDAY』の情報をもとに作られました。40 種類の野菜について、栄養価、おいしさの特徴、調理法・保存方法などを網羅的にまとめています。

この本を通して、野菜をもっと身近に感じ、健康的で楽しい毎日を過ごしていただければ幸いです。



販売価格 : 1,727 円(税込)

発売日 : 2025 年 5 月 2 日(金)

発行元 : 株式会社 KADOKAWA

販売場所 : 書店、オンライン書店(Amazon、楽天ブックスなど) 等

参考) Amazon <https://www.amazon.co.jp/dp/4046073659/>

【野菜と生活 管理栄養士ラボ[®]】

カゴメの管理栄養士による専門チーム。野菜摂取の重要性を伝えるセミナーや特定保健指導、レシピ・コラムの監修、料理教室など、多岐にわたる活動を通じて、健康的な生活に向けた行動変容をサポートしています。カゴメの野菜に関する研究やお客様とのコミュニケーションで得た知見を活かした身近な提案は、お客様からご好評をいただいております。



【VEGEDAY(ベジデイ)】

カゴメが運営する野菜に関する情報をまとめたオウンドメディア。「毎日の生活を、野菜で楽しく」をテーマに、野菜の保存方法や選び方、栄養、家庭での栽培方法、調理法の簡単な工夫など、幅広い情報を提供しています。2024年12月時点で、720本を超える記事が掲載されています。



<報道機関の皆様むけのお問い合わせ先>

カゴメ株式会社 コーポレート企画本部 経営企画室 広報グループ 北川・岩元

Tel: 03-5623-8503