

カゴメ、自治体と連携した新たな健康サービスを開始 地域特産品を活用した「ナトカリバランスマップ」で 食生活改善と地域活性化に貢献

カゴメ株式会社(代表取締役社長:奥谷晴信 本社:愛知県名古屋市)は、“ナトカリバランス^{※1}”をテーマに、自治体と連携した新たな健康サービスの取り組みを開始します。本取り組みでは、各地域の特産品を活用した「ナトカリバランスマップ^{※2}」を自治体と協働で制作し、自治体が抱える健康的な食生活への改善や地域特産品の魅力発信、さらには地域住民のナトカリバランスに関する意識向上と行動変容の促進を目指します。

第一弾として、蒲郡市および JA 蒲郡市と連携し、地域特産品を活用した「ナトカリバランスマップ蒲郡市版」を制作します。カゴメは今後、ナトカリバランスマップを活用した取り組みを全国へ展開し、地域住民の健康的な食生活への改善と地域活性化に貢献してまいります。

※1 「ナトカリ」の「ナト」はナトリウム、「カリ」はカリウムで、ナトリウム(塩分)とカリウムのバランスのこと。

・腎臓病等によりカリウム摂取の制限を受けている方は、必ず主治医にご相談ください。

・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

※2 食事のナトリウム(塩分)とカリウムの摂取の目安をチェックすることができるもの。

■ 蒲郡市・JA 蒲郡市との取り組み背景

蒲郡市民病院 健診センターでは、減塩を続けながら、カリウムを野菜や果物などから積極的に摂取する「ナトカリ」という考え方を食事指導に活用しています。蒲郡市の特産品である蒲郡みかんを取り入れて、健康的な食生活への意識・行動変容を促進したいとのことでカゴメと取り組みを開始することとなりました。

■ カゴメが“ナトカリ”に取り組む背景

日本人の食塩摂取量の目標は、一日当たり、成人男性で 7.5g 未満、成人女性で 6.5g 未満^{※3}とされていますが、現実の摂取量は男女平均 9.6g となっており、直近 10 年間で変化がありません^{※4}。そこで当社は減塩を続けながらも生活者に意識していただきたいこととして、カリウムを野菜や果物などから積極的に摂取する「ナトカリ」という考え方の普及に取り組んでいます。

※3: 日本人の食事摂取基準(2025 年版)

※4: 厚生労働省 令和 6 年 国民健康・栄養調査の概要

■ 「ナトカリバランスマップ蒲郡市版(リーフレット)」概要

カリウムを含む蒲郡みかんや蒲郡産野菜の摂取を推奨

- ・ 蒲郡市の地域特産品「蒲郡みかん」を指す「うんしゅうみかん」をマップに追加掲載
- ・ 蒲郡市保健センター管理栄養士のコメント記載
- ・ JA 蒲郡市公式マスコット「ごろみい」の掲載

蒲郡市の農産物をイメージしてデザインされています

蒲郡みかんや蒲郡産野菜を食生活に取り入れるよう一緒に推奨します

