

カゴメニュースリリース

＜カゴメの健康サービス事業の新サービス＞

**食生活改善を目的とした健康セミナーのライブ配信サービスを
企業・自治体向けに提供開始**

～WEB 会議システムを使い、リアルタイムで講師や他の受講者とのコミュニケーションも楽しめる～

カゴメ株式会社(代表取締役社長:山口聡 本社:愛知県名古屋市中区)は、野菜を摂ることの大切さや食生活改善の方法を楽しく学び、行動変容を促すことを目的とした健康セミナーのライブ配信サービスを、2020年6月より企業・自治体向けに提供開始いたします。カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」(※)によるセミナーをWEB 会議システムを使ってライブ配信するサービスで、受講場所を問わず参加できるため、テレワークを導入している企業や多拠点展開の企業等でも、導入しやすい点が特徴です。

当社は「健康寿命の延伸」という社会課題に貢献するため、企業や自治体を対象とした健康サービス事業を展開しています(※)。企業にとって従業員の健康管理は重要な経営課題として関心が高まっており、本事業のサービスの一つである「健康セミナー」(集合型)の受講者はのべ15,000名(20年5月時点)を超え、大変ご好評をいただいております。

この度発売するサービスでは、従来の集合型の健康セミナーをベースに、PC やスマートフォンなどの画面越しでも能動的な受講を促すような参加型のコンテンツを盛り込み、WEB 会議システムを使ってライブ配信することで、場所を問わず受講いただけます。カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」が講師となり、野菜を摂ることの大切さや食生活改善の方法を伝授し、受講者の行動変容を促します。セミナーでは、画面上で講師や他の受講者とコミュニケーションが取れたり、グループワークが出来たりする仕掛けを取り入れているので、誰でも気軽に楽しみながら受講いただけます。

＜オンライン型の健康セミナーの概要＞

セミナー内容 : 3テーマから選択(表1)

受講時間 : 約60分間

受講可能人数 : 100名程度

(100名以上の場合は別途相談)

(右写真)受講イメージ

※受講画面は変更する可能性があります。



<表1 セミナー一覧>

セミナーテーマ	概要
気づく、わかる、すぐ実践できる！ 野菜から始める食生活改善	野菜の栄養や必要性、野菜摂取量の簡単な把握方法、無理なく実践できるバランスの良い食事の摂り方などを学ぶことを通じ、食生活改善を促します。
我慢するだけじゃない！ 塩との上手な付き合い方	塩の摂取と高血圧の関係、体の中での塩の役割、減塩のコツなどを学ぶことを通じ、適切な塩分摂取への意識向上と食生活改善を促します。
毎日の食生活から始めよう！ メタボにならない生活習慣	メタボリックシンドロームに関する基礎知識や、予防・改善するための方法などを学ぶことにより、ご自身の健康状態に合わせた目標設定や生活習慣の改善を促します。 ※特定保健指導対象者やメタボ予備軍の方におすすめです。

※カゴメの健康サービス事業 <https://www.kagome.co.jp/products/healthcare.html>

2018年10月に健康事業部を立ち上げ、主に法人や自治体向けに、健康増進をサポートするサービスを開発・販売しています。

食と健康のプロである当社の管理栄養士によるプロジェクトチーム「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」(右写真)には、管理栄養士資格保持者50名(2020年5月時点)が在籍し、その一翼を担っています。野菜摂取の重要性、メリット、メソッドを伝えるセミナー、メニューレシピ、料理教室、食育コンサルティング等を通じて、食生活の改善や野菜摂取をサポートします。



<主なサービス> ※記載しているものはサービスの一部です。

① 健康セミナー(集合型)

カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」のメンバーが講師となり、野菜摂取の大切さや食生活改善のコツとワザを楽しくわかりやすく伝授します。

「野菜摂取」「減塩」「メタボケア」など複数のコンテンツをラインナップしており、お客様のニーズに合わせてお選びいただけます。



② 「チーム対抗！ベジ選手権™4週間チャレンジ」

スマートフォンにアプリを導入し、約1ヶ月間、食習慣の記録や野菜に関する知識の習得をチーム対抗で競い合い、野菜摂取を促します。ゲーム感覚で参加することができ、参加者同士のコミュニケーション活性化にも役立ちます。



③ 「ベジチェック®」(レンタルまたはリース)

センサーに手のひらを当て数十秒で、自身の野菜摂取充足度が数値で表示されます。

その場で結果を見ることができる簡便さが特徴で、他のサービスと組み合わせることで、より行動変容を促すことが期待できます。



④ eラーニング ※2020年秋発売予定

インターネットに接続可能なPCやスマートフォンなどの画面上で、野菜摂取の大切さや食生活改善のコツとワザを学ぶことができます。

ユニークなオリジナルキャラクターが講師となり、場所や時間を選ばずに個人単位で受講できます。



【サービスに関するお問い合わせ先】

カゴメ株式会社 健康事業部

TEL:03-5623-8501(代表)

E-mail: kagome.happy-wellness@kagome.co.jp

【報道機関様むけのお問い合わせ先】

カゴメ株式会社 経営企画室 広報グループ

鶴田・北川・太田

TEL:03-5623-8503