

<カゴメの健康サービス事業 eラーニングのご案内>  
 食生活改善に関する知識習得及び行動変容を目的としたeラーニングを発売  
 企業・自治体に加え、個人のお客様へ2020年11月より提供開始

カゴメの健康サービス事業(\*1)では、野菜を摂ることの大切さや食生活改善の方法を楽しく学び、行動変容を促すことを目的としたeラーニング教材の提供を2020年11月より開始いたします。お持ちのタブレット(スマートフォンやPCなど)を通じて、場所や時間を選ばずに個人単位で受講できるため、テレワークを導入している企業や、多拠点展開の企業やシフト勤務制の企業等においても導入いただきやすいプログラムです。

また、この度、九州エリアの企業・自治体・個人様向けの健康サービス・イベントなどを実施している株式会社西日本新聞社(\*2)との取り組みにより、個人のお客様も受講が可能となります。

<eラーニングについて>

食生活改善に関する知識習得及び行動変容を促すことを目的としており、時間や場所を問わず受講できます。ユニークなキャラクターを持つ3名から好きな講師を選び、理解度によって講師の反応が変化するなどの仕掛けで、野菜を摂ることの大切さや食生活改善の方法を楽しみながら学ぶことができる内容となっております。講師はカゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」公認キャラクター「笑笑(えみ)ちゃん」、九州男児「TAKAMORI」、 「なまはげ」の3名から選択できます。九州男児「TAKAMORI」と「なまはげ」は方言で講義を行い、理解度によって講師の反応が変化しますので、親しみを持ちながら楽しんで学び続けることができます。

 **講師選択** 講師を選んでください



\*1 カゴメの健康サービス事業

2018年10月に健康事業部を立ち上げ、主に法人や自治体向けに、健康増進をサポートするサービスを開発・販売しています。

食と健康のプロである当社の管理栄養士によるプロジェクトチーム「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」(右写真)には、管理栄養士資格保持者62名(2020年10月時点)が在籍し、その一翼を担っています。



野菜摂取の重要性、メリット、メソッドを伝えるセミナー(集合型/オンライン配信型)、メニューレシピ、料理教室、食育コンサルティング等を通じて、食生活の改善や野菜摂取をサポートします。

<主なサービス> ※記載しているものはサービスの一部です。

① 健康セミナー(集合型/オンライン型)

カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ<sup>®</sup>」のメンバーが講師となり、野菜摂取の大切さや食生活改善のコツとワザを楽しくわかりやすく伝授します。

(セミナーテーマ: 食生活改善、塩との付き合い方、メタボにならない生活習慣、フレイル対策第一歩、女性の健康の基礎作り)



② 「チーム対抗! ベジ選手権<sup>®</sup>4週間チャレンジ」

スマートフォンにアプリを導入し、約1カ月間、食習慣の記録や野菜に関する知識の習得をチーム対抗で競い合い、野菜摂取を促します。

ゲーム感覚で参加することができ、参加者同士のコミュニケーション活性化にも役立ちます。



③ 「ベジチェック<sup>®</sup>」(レンタルまたはリース)

センサーに手のひらを当て数十秒で、自身の野菜摂取充足度が数値で表示されます。その場で結果を見ることができる簡便さが特徴で、他のサービスと組み合わせることで、より行動変容を促すことが期待できます。



\*2 株式会社 西日本新聞社との取り組み

ライフコンシェルジュ「生活の窓口」店舗及びホームページにて、カゴメの e ラーニング受講をお申込みいただけます。詳細はカゴメ健康事業部へお問い合わせをお願い申し上げます。

生活の窓口 URL <https://seikatsunomado.com/fukuoka01>

【サービスに関するお問い合わせ先】

カゴメ株式会社 健康事業部

E-mail: [kagome.happy-wellness@kagome.co.jp](mailto:kagome.happy-wellness@kagome.co.jp)