

＜カゴメの健康サービス事業の新サービス＞  
**食生活改善を目的とした健康セミナーの動画配信サービスを  
企業・自治体向けに提供開始**

～働き方の多様化に対応し、時間や場所を問わずに受講可能～

カゴメ株式会社(代表取締役社長:山口聡 本社:愛知県名古屋市)は、野菜を摂ることの大切さや食生活改善の方法を楽しく学び、行動変容を促すことを目的とした「健康セミナー」の動画配信サービスを、2022年2月より、企業・自治体向けに提供開始いたします。

当社は2018年より健康サービス事業を展開しており、主に法人や自治体向けに、健康増進をサポートするサービスを開発・販売しています。サービスの一つである「健康セミナー」では、カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」が講師となり、野菜を摂ることの大切さや食生活改善の方法を伝授いたします\*。本セミナーの受講者はのべ20,000名を超え(2021年12月末時点)、大変ご好評をいただいております。本セミナーは、集合型及びオンライン型(eラーニング、ライブ配信)のプログラムを揃えていますが、この度は新たに動画配信での提供を開始し、働き方やお客様のニーズの多様化への対応を強化いたします。

この動画配信サービスは、場所や時間を問わず受講できるため、テレワークを導入している企業や多拠点展開の企業等でも、導入しやすい点が特徴です。また、1本当たり約10分の動画を3本セットにして提供し、契約期間中(1ヶ月間)は何度でも視聴いただけるため、隙間時間に自分の好きなペースで受講することができます。本サービスを通じて、皆様の健康増進やバランスの良い食生活をサポートいたします。

＜健康セミナー動画配信サービスの概要＞

セミナー内容 : 食生活改善セミナー(3本セット)

※食事バランスの基礎編、賢く野菜を食べましょう編、頑張りすぎずに続けよう編

受講時間 : 約35分間(3本合計)

価格 : 受講者500名までは一律9万円(税抜)、501名以上は、1名あたり100円追加



受講画面の一例

※変更する可能性があります。

※カゴメの健康サービス事業 <https://www.kagome.co.jp/products/healthcare.html>

2018年10月に健康事業部を立ち上げ、主に法人や自治体向けに、健康増進をサポートするサービスを開発・販売しています。

カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」(右写真)には、食と健康のプロである当社の管理栄養士資格保持者55名(2022年1月時点)が在籍し、その一翼を担っています。野菜摂取の重要性、メリット、メソッドを伝えるセミナー、メニューレシピ、料理教室、食育コンサルティング等を通じて、食生活の改善や野菜摂取をサポートします。



<健康サービス事業の主なサービス> ※記載しているものはサービスの一部です。

① 健康セミナー(集合型/オンライン型)

カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」のメンバーが講師となり、野菜摂取の大切さや食生活改善のコツとワザを楽しくわかりやすく伝授します。

② 「チーム対抗! ベジ選手権®4週間チャレンジ」

スマートフォンにアプリを導入し、約1ヶ月間、食習慣の記録や野菜に関する知識の習得をチーム対抗で競い合い、野菜摂取を促します。

ゲーム感覚で参加することができ、参加者同士のコミュニケーション活性化にも役立ちます。

③ 「ベジチェック®」(レンタルまたはリース)

センサーに手のひらを当て数十秒で、自身の推定野菜摂取量(g)が表示されます。

その場で結果を見ることができる簡便さが特徴で、他のサービスと組み合わせることで、より行動変容を促すことが期待できます。

④ eラーニング

PC やスマートフォンなどの画面上で、野菜摂取の大切さや食生活改善のコツとワザを学ぶことができます。

ユニークなオリジナルキャラクターが講師となり、場所や時間を選ばずに個人単位で受講できます。



【サービスに関するお問い合わせ先】

カゴメ株式会社 健康事業部

TEL:03-5623-8501(代表)

E-mail: [kagome.happy-wellness@kagome.co.jp](mailto:kagome.happy-wellness@kagome.co.jp)

【報道機関様むけのお問い合わせ先】

カゴメ株式会社 経営企画室 広報グループ

北川・太田

TEL:03-5623-8503