



「^り凜々しくみずみずしい体と心を育みたいという願いを込めて、名付けました。Lylycoは、トマトの赤い色素「リコピン(Lycopene)」の頭文字と、イタリア語で叙情的という意味をもつLiricoを重ね合わせた名前です。」

凜々子(中玉トマト)

「凜々子」は、
カゴメが開発した
ジュース用の加工用トマトです

「カゴメトマトジュース」に
なるために生まれたトマトです。

「凜々子」は、トマトの特定の品種の名前ではありません。カゴメが開発したジュース用トマトを総称して「凜々子」と呼んでいます。
味(糖度)や硬さ、リコピン量、栽培のしやすさなどを考えて、現在も品種改良が進められています。

カゴメが自社で開発した
オリジナル品種です。

カゴメでは、約7,500種類ものトマトの種を保有しています。この中から、自然交配によって生み出されたジュースにふさわしいトマトを選びすぐり、「凜々子」と名付けました。カゴメは、遺伝資源の維持管理など、生物多様性保全にも積極的に取り組んでいます。

カゴメは、
農業とともに歩んでいます。

カゴメは、1899年の創業当時から原材料の契約栽培を進め、農家とともに歩んできました。現在では「畑は第一の工場」という考えのもと、徹底した栽培指導と農業管理による原材料づくりを行っています。

「カゴメトマトジュース」は機能性表示食品です。
※「カゴメトマトジュースプレミアム」を除く。



「^リ ^リ ^こ 凛々子」と「生食用トマト」の違い

品種の特長

	凛々子	一般的な生食用トマト
用 途	ジュースをつくるために開発された加工用トマト。加熱調理に向いている。	サラダなど生のまま食されることが多い。
完熟果のリコピン含有量 ※カゴメ調べ	約10mg% 	3~5mg% 
果 皮	完熟果を輸送・加工するため、実が割れにくいよう、厚く硬い。	そのまま食べても皮が口に残らないよう、薄く柔らかい。
収穫時期	夏季のみ。完熟してから収穫する。	温室栽培により一年中。完熟前に収穫し、流通過程で追熟させることが多い。
栽培場所	露地栽培 	温室栽培 
支 柱	無支柱栽培 (学校・園では、有支柱栽培を推奨)	有支柱栽培
芽かき	行わない。 (学校・園では、開花期に一度だけ実施)	随時行う。
芯止め (摘芯)	不要。 3~4段で芯止まりする。	必要。 芯止めしなければ伸び続ける。
収穫方法	手で収穫する。 ヘタが茎に残るジョイントレス品種(15ページ参照)のため。 	ハサミを使って収穫する。 

育て方・管理方法

トマト栽培の流れ

苗の生育時期ごとに実施する作業と、カゴメホームページ内「リリこわくわくプログラム」サイトの掲載内容を記載しています。全体の流れを大まかに把握するとともに、栽培中の管理シートとしてご利用ください。



本誌のPDFデータもダウンロードできます！

カゴメホームページ内
「リリこわくわくプログラム」
学習関連資料ダウンロード

時期

栽培活動

準備期

2～4月



苗が届く前に (P.6)

- ☐ 栽培の準備をする
(土、たい肥、畑、花壇、鉢、プランターなど)
- ☐ 栽培目標・計画を立てる



先生向け資料
「リリこ賞
受賞校レポート」



配布資料
「トマトの育て方」



定植期

4～5月



苗が届いたら (P.8)

- ☐ 栽培の準備をする
すぐに箱を開封し、
苗を日光に当て、毎朝水やりをする
- ☐ すぐに定植できない場合

苗の植えつけ(定植) (P.8)

- ☐ 晴れた風の弱い日に植える

水やり・観察 (P.9)

- ☐ 天候や苗の様子を見ながら
水やりをする
- ☐ テーマを決めて観察する



児童向け動画
「トマトの生長」



ポスター
「ジュース用トマト
リリこのそだてかた」



ワークシート
「トマトクイズに
ちょうせん！」
「かんさつろく
シート」



児童向け動画
「リリこの生長
育苗～収穫」



生育期 ・ 開花期

5～7月



花が咲いたら (P.10～11)

- ☐ 実がつくよう受粉を促す
(着果促進)
- ☐ 芽かきをする (P.11 参照)

実がついたら (P.12)

- ☐ 必ず追肥をする
- ☐ 支柱を立てるか、敷きワラをする

生理障害や病虫害が発生したら (P.14～16)

- ☐ 原因を調べて対処する
- ☐ 以後発生しないよう予防をする



ワークシート
「めかきをしよう」



ワークシート
「トマト調べ学習
シート」



生育に関する
お問い合わせは
コチラ
「トマト苗相談室」



収穫期

7～9月



収穫 (P.13)

- ☐ 完熟するまで樹上で育てる

調理 (P.20～21)

- ☐ 計画・準備をする
- ☐ 夏休み中に収穫したトマトを
冷凍保存しておく



レシピ情報
「収穫したトマトを
使ったレシピ」



ワークシート
「クッキングシート」



児童向け動画
「カゴメトマト苗から
収穫した凍々子で
作る! トマトケチャップの
作り方 ～授業ガイド～」



収穫後

9～3月



畑の後かたづけ

- ☐ 畑に残った果実や株は病気や害虫の
温床となるため、早めに根から抜く
- ☐ 次年度に向けて畑の準備をする

発表・まとめ

- ☐ これまでの取り組みをまとめる
- ☐ 活動の成果を多くの人に伝える
- ☐ お世話になった人たちに感謝しよう



ワークシート
「かんさつまとめ
シート」



「りりこわくわく
食育実践レポート
応募用紙」



準備期

定植期

生育期・開花期

収穫期

病虫害・生育不良