

目次

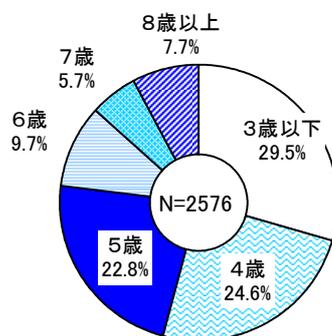
	PAGE
I 調査計画の概要	1
II 排便状況について	
1) 排便頻度	2
2) 排便頻度 <年齢別>	3
3) 排便時間帯 <年齢別>	4
4) 排便時間帯 <排便頻度別>	5
III 睡眠状況と排便実態について	
1) 起床時間 <年齢別>	6
起床時間 <排便頻度別>	7
排便時間帯 <起床時間別>	8
2) 就寝時間 <年齢別>	9
就寝時間 <排便頻度別>	10
排便時間帯 <就寝時間別>	11
IV 摂食状況と排便実態について	
1) a 平日朝食時間 <年齢別>	12
b 平日朝食時間 <排便頻度別>	13
c 排便時間帯 <平日朝食時間別>	13
2) 平日昼食時間 <年齢別>	14
3) 平日夕食時間 <年齢別>	14
4) 平日間食時間 <年齢別>	15
5) 休日朝食時間 <年齢別>	16
6) 休日昼食時間 <年齢別>	16
7) 休日夕食時間 <年齢別>	17
8) 休日間食時間 <年齢別>	17
V 好きな野菜・嫌いな野菜	
1) 好きな野菜 <年齢別>	18
2) 嫌いな野菜 <年齢別>	19
VI 子どもに積極的に食べさせている食品	20
子どもに積極的に食べさせている食品 内訳	21
VII 子どもの食生活上困っていること <年齢別>	22

I 調査計画の概要

- 調査目的 子どもたちの心身の健やかな成長のために、子どもたちの体調を把握、管理する上で重要な排便の実態と食生活リズムの関わり、野菜の嗜好、食生活上の問題点などを明らかにすることを目的とする。
- 調査対象 全国の幼児・児童を持つ保護者
- 調査方法 インターネットを使ったアンケート回答方式（カゴメ劇場ホームページ内）
- 調査実施時期 2005年4月23日(土)～ 5月31日(火) 38日間
- 有効回答数 2,576件
- 調査項目 1)排便頻度、時間帯
2)睡眠状況
3)摂食状況
4)好きな野菜・嫌いな野菜
5)健康のために積極的に食べさせている食品
6)食生活上の問題点

■子どもの年齢

	N	3歳以下	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳以上
実数 件	2,576	761	633	587	249	148	198
比率 %	100	29.5	24.6	22.8	9.7	5.7	7.7



■都道府県別回答件数

No	都道府県	件数	割合
1	愛知県	265	10.20%
2	東京都	241	9.27%
3	大阪府	231	8.89%
4	神奈川県	194	7.46%
5	埼玉県	181	6.96%
6	北海道	167	6.43%
7	兵庫県	164	6.31%
8	静岡県	153	5.89%
9	広島県	115	4.42%
10	福岡県	105	4.04%
11	石川県	80	3.08%
12	岡山県	77	2.96%
13	長野県	72	2.77%
14	香川県	71	2.73%
15	千葉県	62	2.39%
16	福島県	39	1.50%

No	都道府県	件数	割合
17	滋賀県	38	1.46%
18	宮城県	36	1.39%
19	和歌山県	34	1.31%
20	京都府	31	1.19%
21	岐阜県	25	0.96%
22	新潟県	21	0.81%
23	沖縄県	16	0.62%
24	愛媛県	15	0.58%
25	栃木県	15	0.58%
26	三重県	14	0.54%
27	奈良県	13	0.50%
28	茨城県	12	0.46%
29	山口県	12	0.46%
30	長崎県	12	0.46%
31	富山県	11	0.42%
32	熊本県	9	0.35%

No	都道府県	件数	割合
33	群馬県	9	0.35%
34	青森県	7	0.27%
35	鹿児島県	5	0.19%
36	福井県	4	0.15%
37	高知県	3	0.12%
38	大分県	3	0.12%
39	徳島県	3	0.12%
40	宮崎県	2	0.08%
41	佐賀県	2	0.08%
42	山形県	2	0.08%
43	山梨県	2	0.08%
44	鳥取県	2	0.08%
45	島根県	1	0.04%
46	秋田県	0	0.00%
47	岩手県	0	0.00%
合計		2,576	100.00%

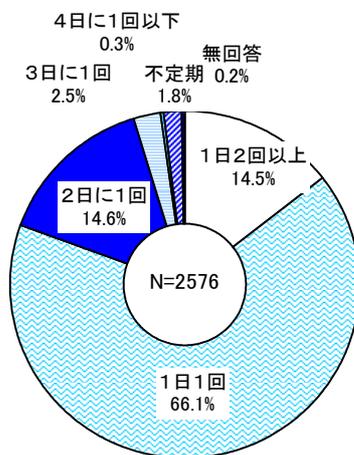
- 企画・分析 カゴメ株式会社 コーポレート・ブランド戦略室 コーポレート・ブランド部

Ⅱ 排便状況について

1) 排便頻度

毎日排便は約8割。2日に1回以上の便秘傾向は約2割に見られる

対象者の排便頻度は、「1日1回」が66.1%、「1日2回以上」と合わせると、毎日排便しているのは全体の80.6%。「2日に1回」以下の便秘傾向が見られるのは、全体の約2割を占める。中でも、8歳以上で、便秘傾向や不定期と回答したものが占める割合がやや多い。



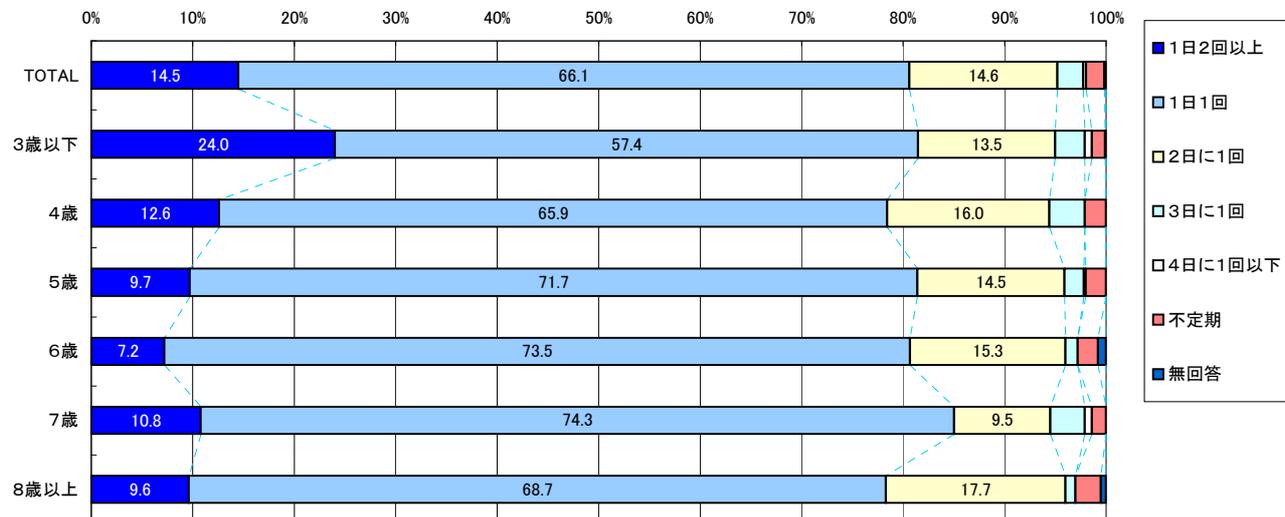
	N	1日2回以上	1日1回	2日に1回	3日に1回	4日に1回以下	不定期	無回答
比率 %	2,576	14.5	66.1	14.6	2.5	0.3	1.8	0.2
実数 件	2,576	373	1,704	376	65	7	47	4

2) 排便頻度 <年齢別>

乳児期不規則だった排便回数は、4歳には1日1回の排便リズムが確立

各年齢層とも「1日1回」が最も多く6~7割。

3歳以下では「1日2回以上」が他の年齢層と比較して多く、24%。但し、3歳以下なので、幼児だけでなく乳児も含まれる。



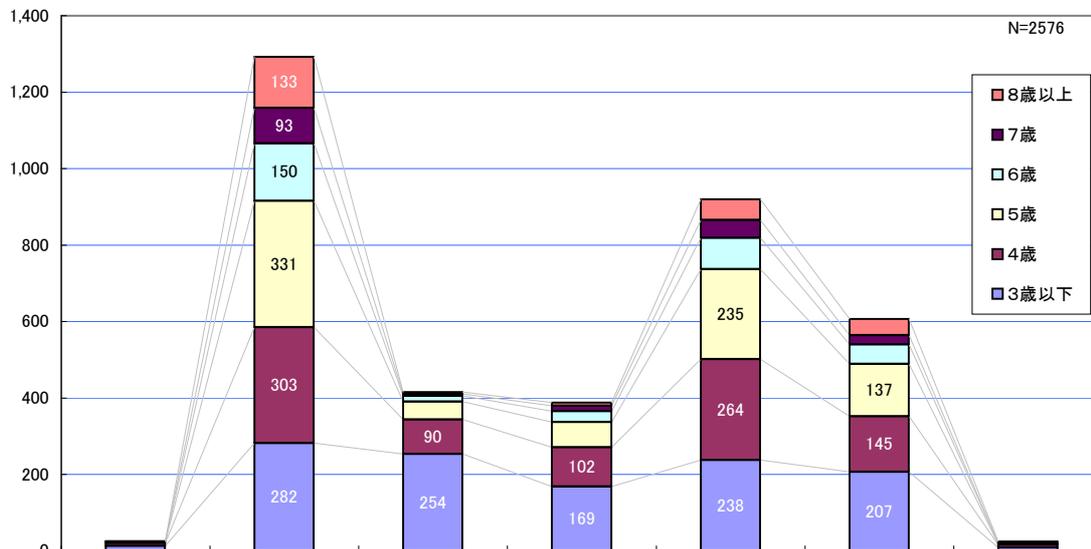
%	N	1日2回以上	1日1回	2日に1回	3日に1回	4日に1回以下	不定期	無回答
TOTAL	2,576	14.5	66.1	14.6	2.5	0.3	1.8	0.2
子ども								
3歳以下	761	24.0	57.4	13.5	2.9	0.7	1.3	0.1
4歳	633	12.6	65.9	16.0	3.5	-	2.1	-
5歳	587	9.7	71.7	14.5	1.9	0.2	2.0	-
6歳	249	7.2	73.5	15.3	1.2	-	2.0	0.8
7歳	148	10.8	74.3	9.5	3.4	0.7	1.4	-
8歳以上	198	9.6	68.7	17.7	1.0	-	2.5	0.5

実数	N	1日2回以上	1日1回	2日に1回	3日に1回	4日に1回以下	不定期	無回答
TOTAL	2,576	373	1,704	376	65	7	47	4
子ども								
3歳以下	761	183	437	103	22	5	10	1
4歳	633	80	417	101	22	-	13	-
5歳	587	57	421	85	11	1	12	-
6歳	249	18	183	38	3	-	5	2
7歳	148	16	110	14	5	1	2	-
8歳以上	198	19	136	35	2	-	5	1

3) 排便時間帯 <年齢別>

成長と共に、排便は『朝型』になっていく

年齢別に排便時間帯を見ると、3歳以下では、各時間帯で2～3割程度と平均しており、大きな傾向は見られないが、4～5歳では「6～9時」「15～18時」がともに多く、6歳以上で「6～9時」が最も多くなっており、年齢が上がるにつれて、朝排便する割合が増える。



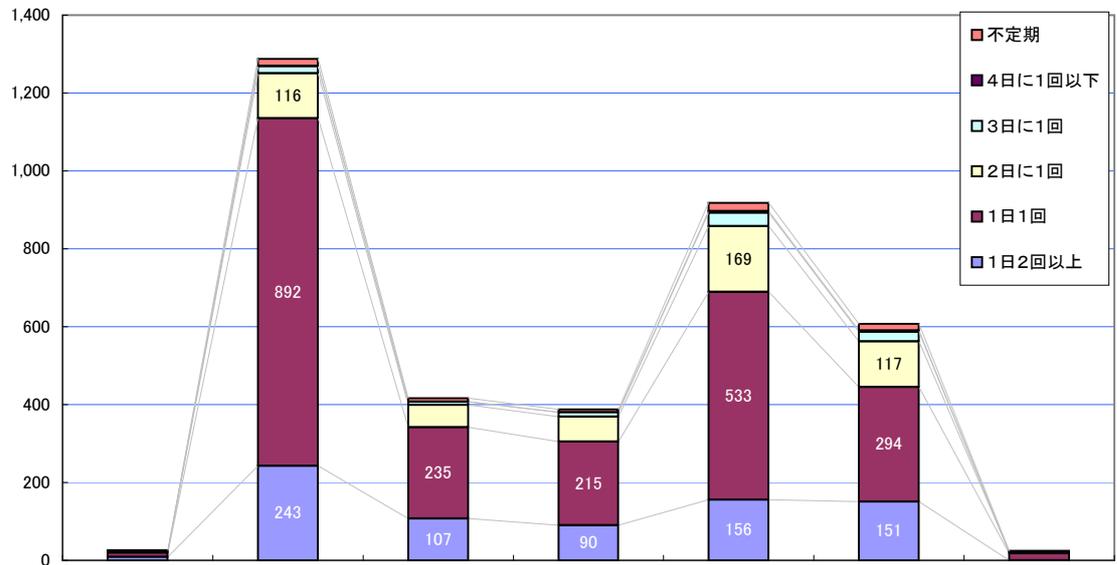
%	N	21~6時	6~9時	9~12時	12~15時	15~18時	18~21時	無回答
TOTAL	2,576	1.0	50.2	16.1	15.1	35.7	23.6	1.0
子 3歳以下	761	1.7	37.1	33.4	22.2	31.3	27.2	1.2
ど 4歳	633	1.3	47.9	14.2	16.1	41.7	22.9	1.3
も 5歳	587	0.5	56.4	8.0	11.2	40.0	23.3	0.3
の 6歳	249	-	60.2	6.0	11.6	32.9	20.5	0.4
年 7歳	148	0.7	62.8	3.4	9.5	31.8	16.2	0.7
齢 8歳以上	198	0.5	67.2	2.5	4.0	27.3	21.7	2.0

実数	N	21~6時	6~9時	9~12時	12~15時	15~18時	18~21時	無回答
TOTAL	2,576	26	1,292	416	388	920	607	25
子 3歳以下	761	13	282	254	169	238	207	9
ど 4歳	633	8	303	90	102	264	145	8
も 5歳	587	3	331	47	66	235	137	2
の 6歳	249	-	150	15	29	82	51	1
年 7歳	148	1	93	5	14	47	24	1
齢 8歳以上	198	1	133	5	8	54	43	4

4) 排便時間帯 <排便頻度別>

便秘傾向にある層は、夕方～夜に排便

頻度別に排便時間帯を見ると、「6～9時」が最も多いのは「1日2回以上」「1日1回」の排便頻度層で、それぞれ65%、52%。「2日に1回」以下の層では、「15～18時」が最も多く次いで「18～21時」と夕方から夜の時間帯が多く、「6～9時」の朝の時間帯は3割弱と「1日1回」以上の排便頻度層と比べて少ない。



%	N	21~6時	6~9時	9~12時	12~15時	15~18時	18~21時	無回答
TOTAL	2,576	1.0	50.2	16.1	15.1	35.7	23.6	1.0
排 1日2回以上	373	2.4	65.1	28.7	24.1	41.8	40.5	-
便 1日1回	1,704	0.6	52.3	13.8	12.6	31.3	17.3	1.1
頻 2日に1回	376	0.5	30.9	15.2	17.0	44.9	31.1	1.1
度 3日に1回	65	1.5	27.7	12.3	16.9	53.8	38.5	-
4日に1回以下	7	14.3	14.3	-	-	57.1	42.9	-
不定期	47	4.3	38.3	19.1	17.0	44.7	36.2	6.4

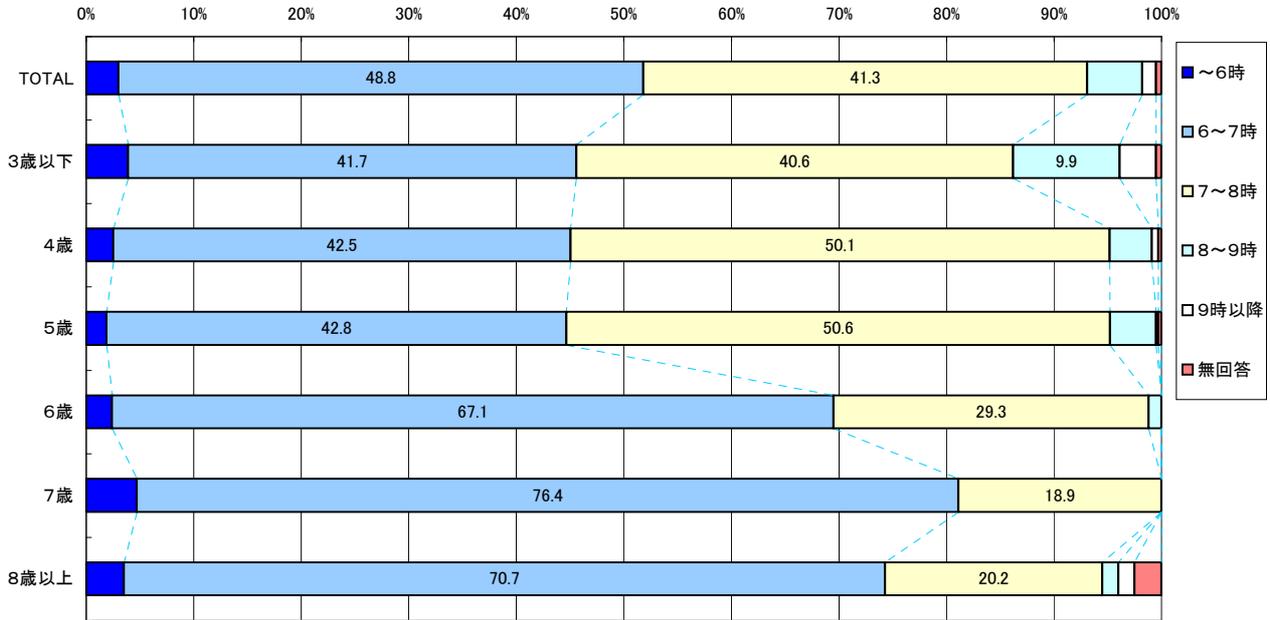
実数	N	21~6時	6~9時	9~12時	12~15時	15~18時	18~21時	無回答
TOTAL	2,576	26	1,292	416	388	920	607	25
排 1日2回以上	373	9	243	107	90	156	151	-
便 1日1回	1,704	11	892	235	215	533	294	18
頻 2日に1回	376	2	116	57	64	169	117	4
度 3日に1回	65	1	18	8	11	35	25	-
4日に1回以下	7	1	1	-	-	4	3	-
不定期	47	2	18	9	8	21	17	3

Ⅲ 睡眠状況と排便実態について

1)起床時間 <年齢別>

小学校入学までに早起きの習慣が確立

5歳以下では、「6～7時」「7～8時」がそれぞれ半数ずつに分かれる。
 小学校入学前後の6歳になると、約7割が「6～7時」に起床すると回答している。



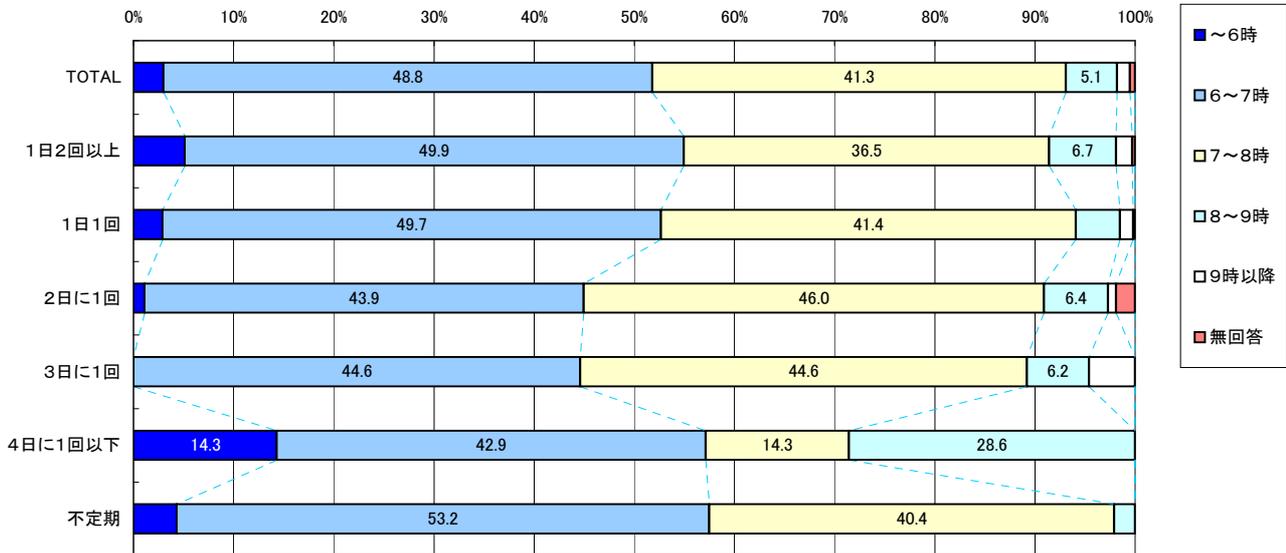
%	N	～6時	6～7時	7～8時	8～9時	9時以降	無回答
TOTAL	2,576	3.0	48.8	41.3	5.1	1.3	0.5
子 3歳以下	761	3.9	41.7	40.6	9.9	3.4	0.5
ど 4歳	633	2.5	42.5	50.1	3.9	0.6	0.3
も 5歳	587	1.9	42.8	50.6	4.3	0.2	0.3
の 6歳	249	2.4	67.1	29.3	1.2	-	-
年 7歳	148	4.7	76.4	18.9	-	-	-
齢 8歳以上	198	3.5	70.7	20.2	1.5	1.5	2.5

実数	N	～6時	6～7時	7～8時	8～9時	9時以降	無回答
TOTAL	2,576	77	1,257	1,064	131	34	13
子 3歳以下	761	30	317	309	75	26	4
ど 4歳	633	16	269	317	25	4	2
も 5歳	587	11	251	297	25	1	2
の 6歳	249	6	167	73	3	-	-
年 7歳	148	7	113	28	-	-	-
齢 8歳以上	198	7	140	40	3	3	5

1-a. 起床時間 <排便頻度別>

便秘傾向にある者は、起床時間が遅い

排便頻度別に起床時間を見ると、「2日に1回」以下の便秘傾向にある層は、起床時間がやや遅い傾向にある。



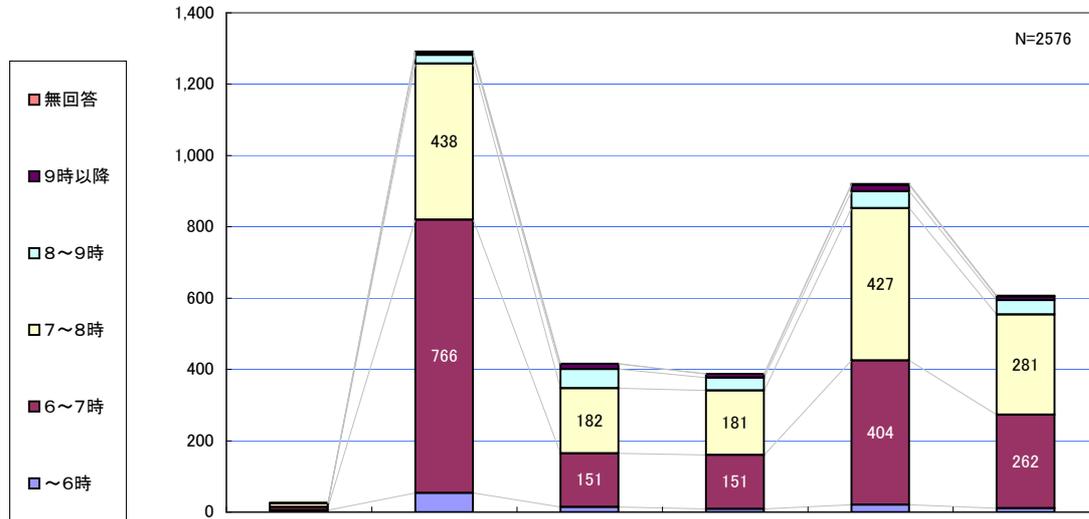
%	N	~6時	6~7時	7~8時	8~9時	9時以降	無回答
TOTAL	2,576	3.0	48.8	41.3	5.1	1.3	0.5
排便頻度 1日2回以上	373	5.1	49.9	36.5	6.7	1.6	0.3
1日1回	1,704	2.9	49.7	41.4	4.4	1.3	0.2
2日に1回	376	1.1	43.9	46.0	6.4	0.8	1.9
3日に1回	65	-	44.6	44.6	6.2	4.6	-
4日に1回以下	7	14.3	42.9	14.3	28.6	-	-
不定期	47	4.3	53.2	40.4	2.1	-	-

実数	N	~6時	6~7時	7~8時	8~9時	9時以降	無回答
TOTAL	2,576	77	1,257	1,064	131	34	13
排便頻度 1日2回以上	373	19	186	136	25	6	1
1日1回	1,704	50	847	706	75	22	4
2日に1回	376	4	165	173	24	3	7
3日に1回	65	-	29	29	4	3	-
4日に1回以下	7	1	3	1	2	-	-
不定期	47	2	25	19	1	-	-

1-c. 排便時間帯 <起床時間別>

早起層は朝型排便。朝ゆっくり層は、夕方～夜排便

起床時間別に排便時間帯を見ると、7時までに起床する層は6～7割が、朝排便すると回答している。一方、「7～8時」に起床する層では、朝と夕方がほぼ同じく約4割ずつとなっており、8時以降に起床する層では、夕方～夜「15～21時」を合わせると、約6割となった。



%	N	21~6時	6~9時	9~12時	12~15時	15~18時	18~21時
TOTAL	2,576	1.0	50.2	16.1	15.1	35.7	23.6
起 床 時 間							
~6時	77	6.5	70.1	18.2	11.7	27.3	14.3
6~7時	1,257	0.7	60.9	12.0	12.0	32.1	20.8
7~8時	1,064	0.9	41.2	17.1	17.0	40.1	26.4
8~9時	131	1.5	18.3	41.2	27.5	36.6	30.5
9時以降	34	-	11.8	41.2	32.4	50.0	29.4
無回答	13	-	46.2	7.7	-	23.1	23.1

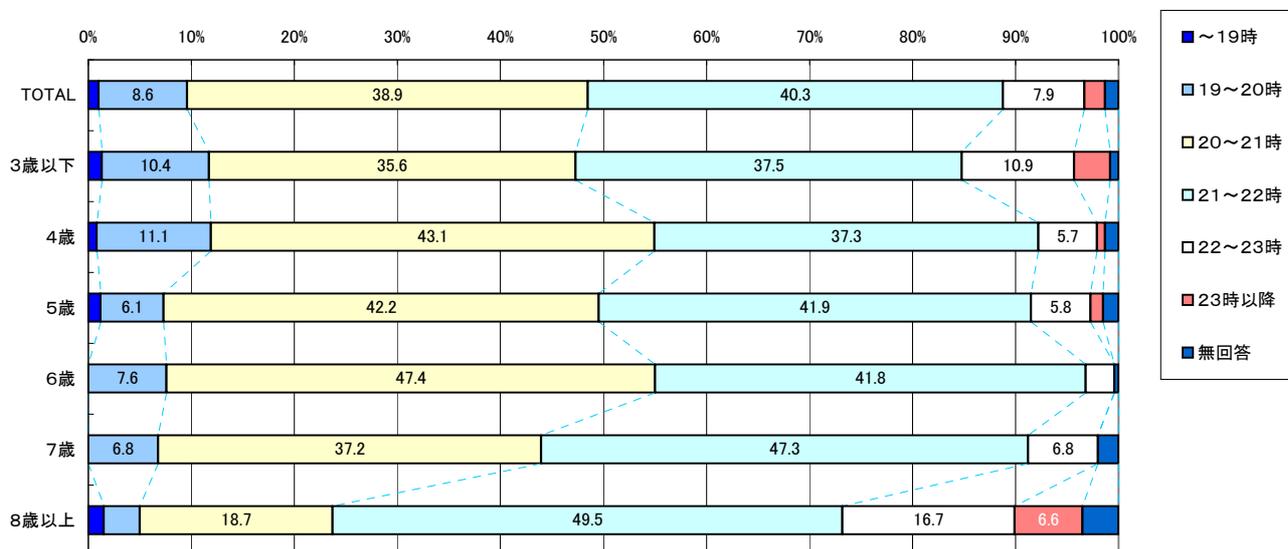
実数	N	21~6時	6~9時	9~12時	12~15時	15~18時	18~21時
TOTAL	2,576	26	1,292	416	388	920	607
起 床 時 間							
~6時	77	5	54	14	9	21	11
6~7時	1,257	9	766	151	151	404	262
7~8時	1,064	10	438	182	181	427	281
8~9時	131	2	24	54	36	48	40
9時以降	34	-	4	14	11	17	10
無回答	13	-	6	1	-	3	3

2)-a. 就寝時間 <年齢別>

6歳以下は22時までに就寝。小学校入学後、夜型に

全体では「20～21時」「21～22時」が多くそれぞれ4割程度。

7歳以上では「21～22時」が最も多く半数近くを占める。8歳では「22～23時」も他の年齢層と比べて多い。



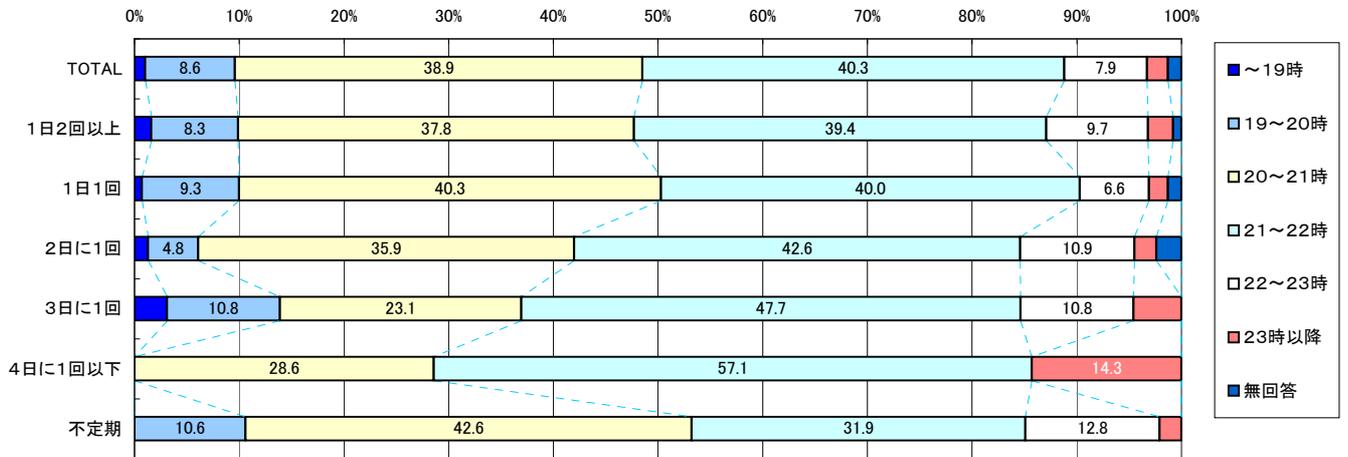
%	N	~19時	19~20時	20~21時	21~22時	22~23時	23時以降	無回答
TOTAL	2,576	1.0	8.6	38.9	40.3	7.9	2.0	1.3
子 3歳以下	761	1.3	10.4	35.6	37.5	10.9	3.5	0.8
ど 4歳	633	0.8	11.1	43.1	37.3	5.7	0.8	1.3
も 5歳	587	1.2	6.1	42.2	41.9	5.8	1.2	1.5
の 6歳	249	-	7.6	47.4	41.8	2.8	-	0.4
年 7歳	148	-	6.8	37.2	47.3	6.8	-	2.0
齢 8歳以上	198	1.5	3.5	18.7	49.5	16.7	6.6	3.5

実数	N	~19時	19~20時	20~21時	21~22時	22~23時	23時以降	無回答
TOTAL	2,576	25	221	1,002	1,039	203	52	34
子 3歳以下	761	10	79	271	285	83	27	6
ど 4歳	633	5	70	273	236	36	5	8
も 5歳	587	7	36	248	246	34	7	9
の 6歳	249	-	19	118	104	7	-	1
年 7歳	148	-	10	55	70	10	-	3
齢 8歳以上	198	3	7	37	98	33	13	7

2)-b. 就寝時間 <排便頻度別>

毎日排便する層は、22時までに就寝。便秘傾向の層は、夜ふかし傾向。

排便頻度別に就寝時間を見ると、毎日排便する層では「20～21時」「21～22時」がほぼ同じ割合なのに対して、「2日に1回」以下では、21時までに就寝する割合が減り、22時以降に就寝する割合が多くなっている。



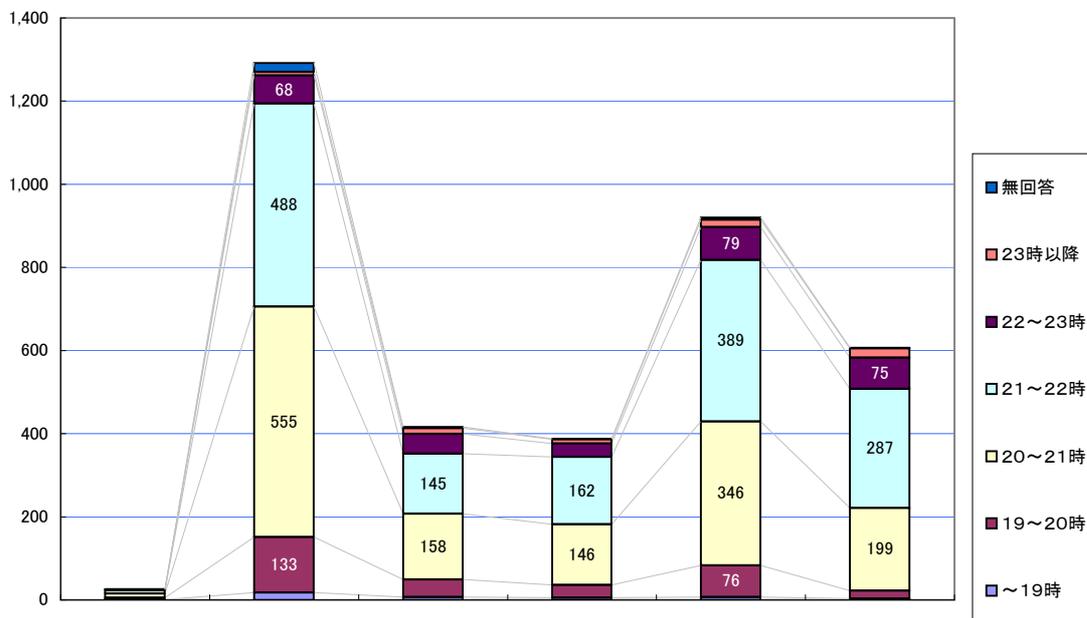
%	N	~19時	19~20時	20~21時	21~22時	22~23時	23時以降	無回答
TOTAL	2,576	1.0	8.6	38.9	40.3	7.9	2.0	1.3
排便頻度 1日2回以上	373	1.6	8.3	37.8	39.4	9.7	2.4	0.8
1日1回	1,704	0.7	9.3	40.3	40.0	6.6	1.8	1.3
2日に1回	376	1.3	4.8	35.9	42.6	10.9	2.1	2.4
3日に1回	65	3.1	10.8	23.1	47.7	10.8	4.6	-
4日に1回以下	7	-	-	28.6	57.1	-	14.3	-
不定期	47	-	10.6	42.6	31.9	12.8	2.1	-

実数	N	~19時	19~20時	20~21時	21~22時	22~23時	23時以降	無回答
TOTAL	2,576	25	221	1,002	1,039	203	52	34
排便頻度 1日2回以上	373	6	31	141	147	36	9	3
1日1回	1,704	12	159	687	681	113	30	22
2日に1回	376	5	18	135	160	41	8	9
3日に1回	65	2	7	15	31	7	3	-
4日に1回以下	7	-	-	2	4	-	1	-
不定期	47	-	5	20	15	6	1	-

2)-c. 排便時間帯 <就寝時間別>

早寝する層は、朝排便

就寝時間別に見ると、就寝時間が早い層程、午前中に排便すると回答した割合が多い。
逆に、就寝時間が遅い層では、夕方～夜と回答した割合が多い。



%	N	21~6時	6~9時	9~12時	12~15時	15~18時	18~21時
TOTAL	2,576	1.0	50.2	16.1	15.1	35.7	23.6
就寝時間 ~19時	25	4.0	72.0	28.0	20.0	28.0	12.0
19~20時	221	1.8	60.2	19.0	14.0	34.4	8.6
20~21時	1,002	1.0	55.4	15.8	14.6	34.5	19.9
21~22時	1,039	0.8	47.0	14.0	15.6	37.4	27.6
22~23時	203	1.0	33.5	23.2	15.8	38.9	36.9
23時以降	52	1.9	15.4	26.9	19.2	34.6	42.3
無回答	34	-	64.7	8.8	5.9	14.7	5.9

実数	N	21~6時	6~9時	9~12時	12~15時	15~18時	18~21時
TOTAL	2,576	26	1,292	416	388	920	607
就寝時間 ~19時	25	1	18	7	5	7	3
19~20時	221	4	133	42	31	76	19
20~21時	1,002	10	555	158	146	346	199
21~22時	1,039	8	488	145	162	389	287
22~23時	203	2	68	47	32	79	75
23時以降	52	1	8	14	10	18	22
無回答	34	-	22	3	2	5	2

IV 平日の食事摂取状況と排便実態について

1)-a. 平日朝食時間 <年齢別>

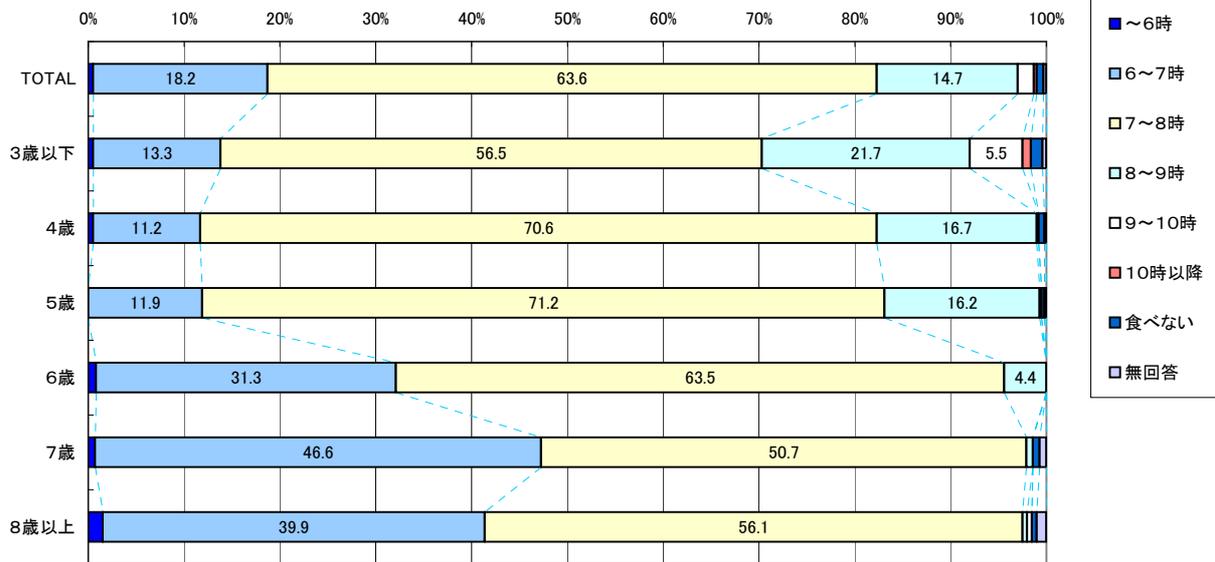
朝食欠食は1%以下。小学校入学に合わせて、朝食の時間帯も早くなる

全体では「7～8時」が最も多く6割以上を占めている。

年齢別で見ると、小学校に入学する6歳以上から7時までに食べる割合が増え、「6～8時」で9割を占める。

4～5歳では「7～8時」で7割を占め、次いで多いのは「8～9時」である。

いずれの年代も、食べないと回答したのは1%以下。



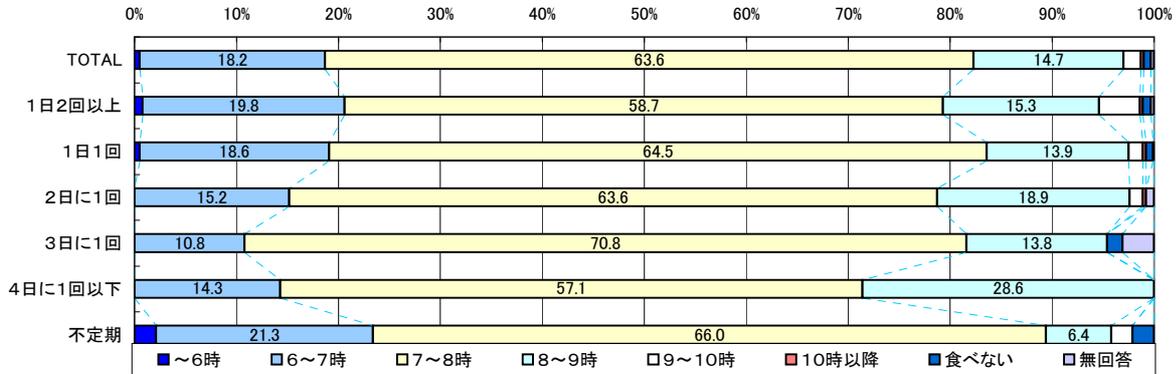
%	N	～6時	6～7時	7～8時	8～9時	9～10時	10時以降	食べない	無回答
TOTAL	2,576	0.5	18.2	63.6	14.7	1.7	0.3	0.7	0.3
子ども									
3歳以下	761	0.5	13.3	56.5	21.7	5.5	0.9	1.2	0.4
4歳	633	0.5	11.2	70.6	16.7	0.2	-	0.6	0.2
5歳	587	-	11.9	71.2	16.2	0.2	-	0.3	0.2
6歳	249	0.8	31.3	63.5	4.4	-	-	-	-
7歳	148	0.7	46.6	50.7	0.7	-	-	0.7	0.7
8歳以上	198	1.5	39.9	56.1	0.5	0.5	-	0.5	1.0

実数	N	～6時	6～7時	7～8時	8～9時	9～10時	10時以降	食べない	無回答
TOTAL	2,576	13	468	1,639	379	45	7	17	8
子ども									
3歳以下	761	4	101	430	165	42	7	9	3
4歳	633	3	71	447	106	1	-	4	1
5歳	587	-	70	418	95	1	-	2	1
6歳	249	2	78	158	11	-	-	-	-
7歳	148	1	69	75	1	-	-	1	1
8歳以上	198	3	79	111	1	1	-	1	2

1)-b. 平日朝食時間 <排便頻度別>

便秘傾向の層は、朝食が遅めになっている

各層ともに「7～8時」が最も多く、それぞれ6～7割を占めている。
 毎日排便する層は、次いで「6～7時」が多く、それぞれ2割程度。
 逆に「2日に1回」以下の便秘傾向がある層では、「8～9時」の方がやや多くなっている。

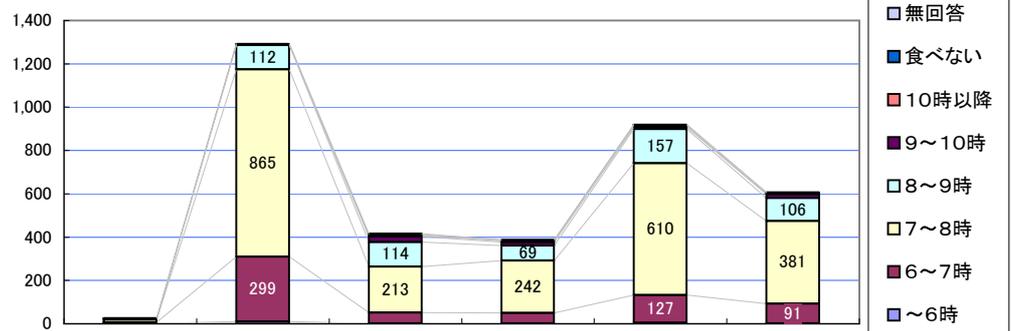


%	N	~6時	6~7時	7~8時	8~9時	9~10時	10時以降	食べない	無回答
TOTAL	2,576	0.5	18.2	63.6	14.7	1.7	0.3	0.7	0.3
排便頻度									
1日2回以上	373	0.8	19.8	58.7	15.3	4.0	0.3	0.8	0.3
1日1回	1,704	0.5	18.6	64.5	13.9	1.4	0.3	0.7	0.1
2日に1回	376	-	15.2	63.6	18.9	1.3	0.3	-	0.8
3日に1回	65	-	10.8	70.8	13.8	-	-	1.5	3.1
4日に1回以下	7	-	14.3	57.1	28.6	-	-	-	-
不定期	47	2.1	21.3	66.0	6.4	2.1	-	2.1	-

実数	N	~6時	6~7時	7~8時	8~9時	9~10時	10時以降	食べない	無回答
TOTAL	2,576	13	468	1,639	379	45	7	17	8
排便頻度									
1日2回以上	373	3	74	219	57	15	1	3	1
1日1回	1,704	8	317	1,099	237	24	5	12	2
2日に1回	376	-	57	239	71	5	1	-	3
3日に1回	65	-	7	46	9	-	-	1	2
4日に1回以下	7	-	1	4	2	-	-	-	-
不定期	47	1	10	31	3	1	-	1	-

1)-c. 排便時間帯 <平日朝食時間別>

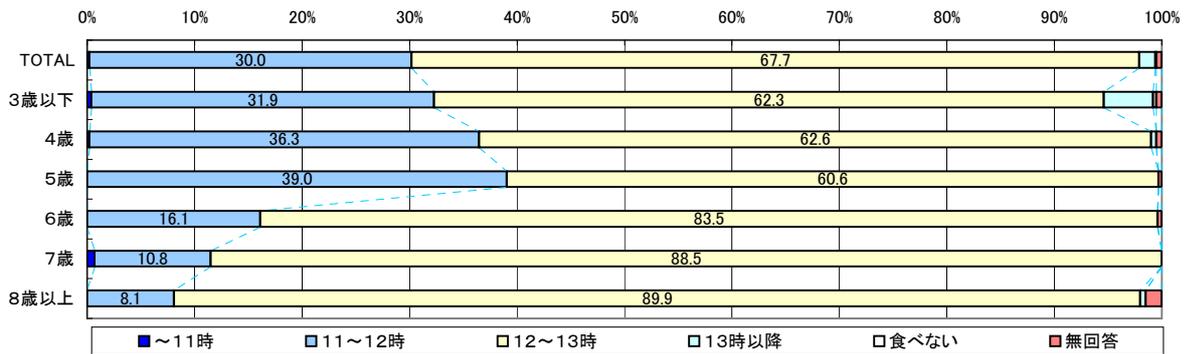
排便時間帯別に見ると、各層共に朝食後1時間程度を排便時間帯と回答しており、特に大きな特徴は見られない。



%	N	排便時間帯					
		21~6時	6~9時	9~12時	12~15時	15~18時	18~21時
TOTAL	2,576	1.0	50.2	16.1	15.1	35.7	23.6
平日朝食時間							
~6時	13	7.7	76.9	7.7	15.4	38.5	15.4
6~7時	468	1.3	63.9	10.7	10.3	27.1	19.4
7~8時	1,639	0.9	52.8	13.0	14.8	37.2	23.2
8~9時	379	0.8	29.6	30.1	18.2	41.4	28.0
9~10時	45	-	4.4	55.6	37.8	20.0	40.0
10時以降	7	-	-	57.1	71.4	71.4	28.6
食べない	17	5.9	17.6	35.3	17.6	29.4	35.3
無回答	8	-	12.5	37.5	25.0	25.0	12.5

2) 平日昼食時間 <年齢別>

全体では「12～13時」が最も多く7割近くを占め、年齢別に幼稚園、小学校のカリキュラムに沿った内容となっている。排便頻度、排便時間帯での各層の傾向はあまり変わらない。



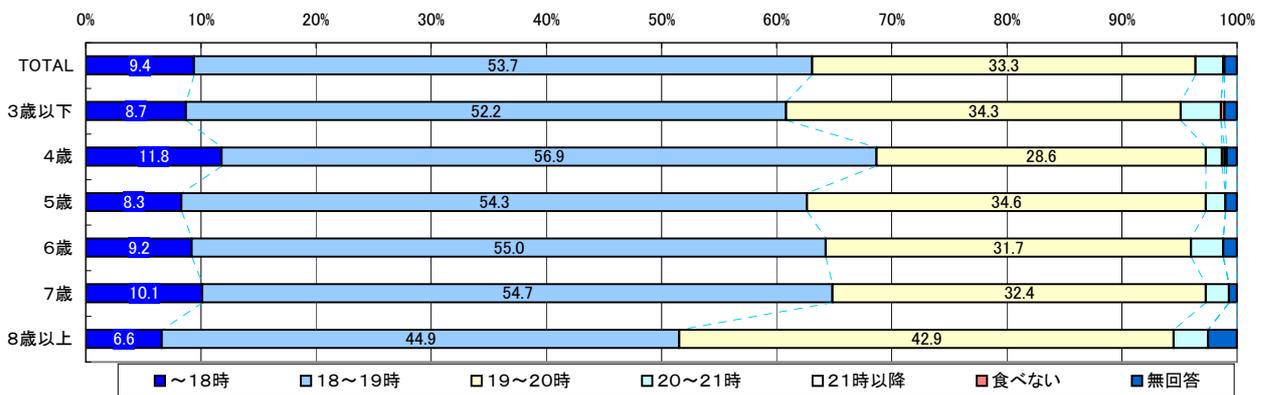
%	N	～11時	11～12時	12～13時	13時以降	食べない	無回答
TOTAL	2,576	0.2	30.0	67.7	1.5	0.1	0.5
子ども							
3歳以下	761	0.4	31.9	62.3	4.6	0.3	0.5
4歳	633	0.2	36.3	62.6	0.5	-	0.5
5歳	587	-	39.0	60.6	-	-	0.3
6歳	249	-	16.1	83.5	-	-	0.4
7歳	148	0.7	10.8	88.5	-	-	-
8歳以上	198	-	8.1	89.9	0.5	-	1.5

3) 平日夕食時間 <年齢別>

各年代とも9割以上が20時までに夕食を摂っている。

年齢別では8歳以上になると、19時以降の割合が増えるが、それ以外に大きな特徴は見られない。

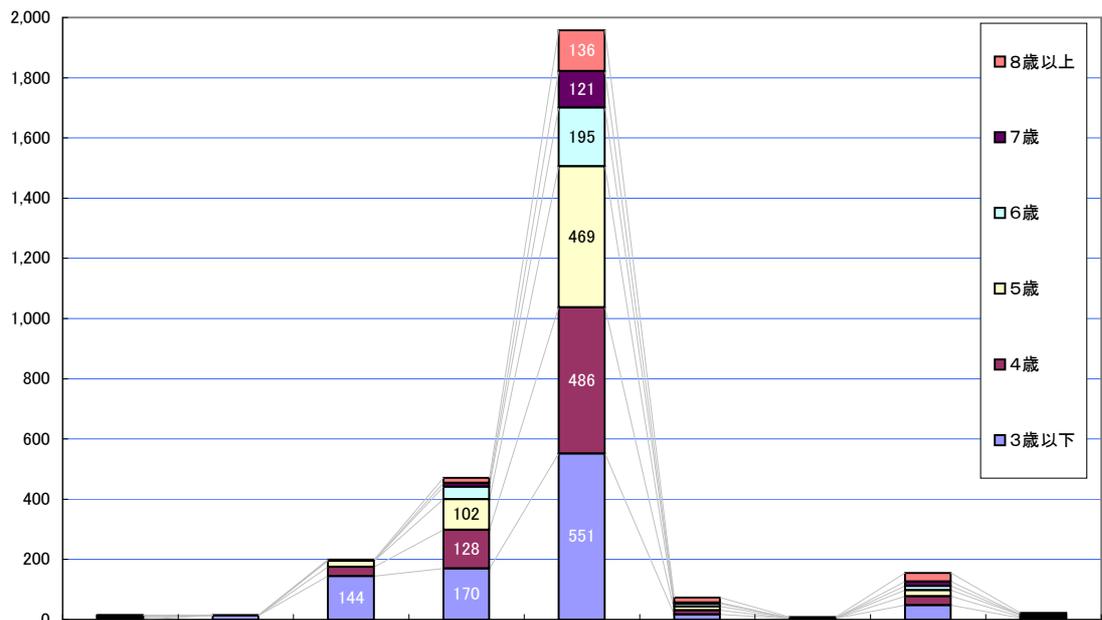
排便頻度、排便時間帯別に見ると、各層の傾向はあまり変わらない。



%	N	～18時	18～19時	19～20時	20～21時	21時以降	食べない	無回答
TOTAL	2,576	9.4	53.7	33.3	2.4	0.0	0.1	1.1
子ども								
3歳以下	761	8.7	52.2	34.3	3.5	-	0.3	1.1
4歳	633	11.8	56.9	28.6	1.4	0.2	0.2	0.9
5歳	587	8.3	54.3	34.6	1.7	-	-	1.0
6歳	249	9.2	55.0	31.7	2.8	-	-	1.2
7歳	148	10.1	54.7	32.4	2.0	-	-	0.7
8歳以上	198	6.6	44.9	42.9	3.0	-	-	2.5

4) 平日間食時間 <年齢別>

全体では「15～18時」が76%と最も多く、次いで「12～15時」の順となっている。
7歳以上では「食べない」がやや多く見られる。



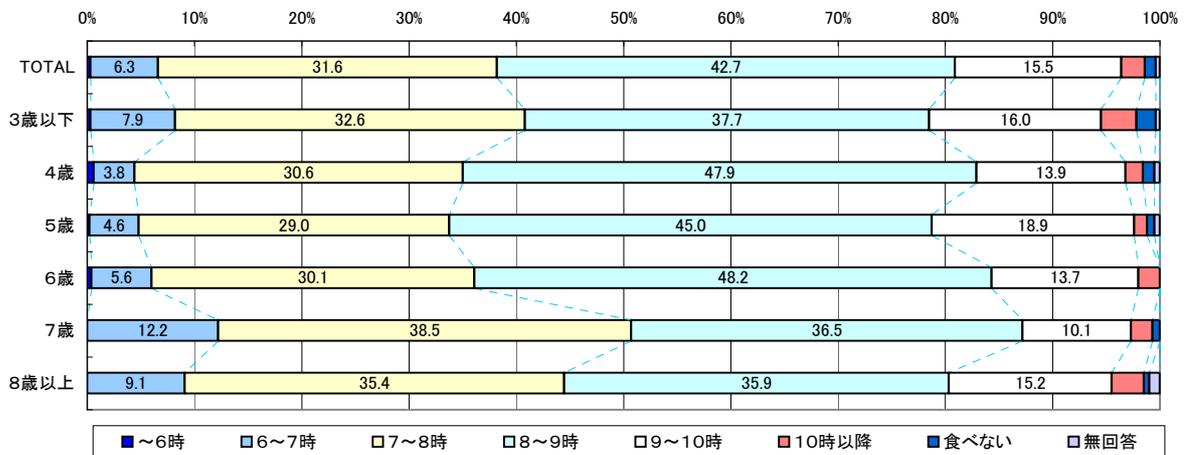
%	N	～6時	6～9時	9～12時	12～15時	15～18時	18～21時以降	21～24時	食べない	無回答	
TOTAL	2,576	0.6	0.6	7.7	18.3	76.0	2.8	0.3	6.0	0.9	
子	3歳以下	761	-	1.8	18.9	22.3	72.4	2.2	0.5	6.3	0.7
ど	4歳	633	0.8	-	4.9	20.2	76.8	2.2	-	4.6	0.8
も	5歳	587	0.7	-	3.4	17.4	79.9	2.0	0.2	3.6	0.9
の	6歳	249	1.2	0.4	0.4	16.5	78.3	4.0	-	5.2	0.4
年	7歳	148	0.7	-	-	8.8	81.8	2.0	-	10.1	0.7
齢	8歳以上	198	1.0	-	1.5	8.6	68.7	8.6	1.5	14.6	2.5

実数	N	～6時	6～9時	9～12時	12～15時	15～18時	18～21時以降	21～24時	食べない	無回答	
TOTAL	2,576	15	15	199	471	1,958	73	8	155	22	
子	3歳以下	761	-	14	144	170	551	17	4	48	5
ど	4歳	633	5	-	31	128	486	14	-	29	5
も	5歳	587	4	-	20	102	469	12	1	21	5
の	6歳	249	3	1	1	41	195	10	-	13	1
年	7歳	148	1	-	-	13	121	3	-	15	1
齢	8歳以上	198	2	-	3	17	136	17	3	29	5

5) 休日朝食時間 <年齢別>

休日の朝食はのんびりランチ傾向

平日では8時までに朝食を摂っていたが、休日になると4割弱に減少し、8～9時の割合が大幅に増える。
平日にはほとんど見られなかった9時以降も、休日には約2割に増え、休日ののんびりした朝食の様子が伺える。

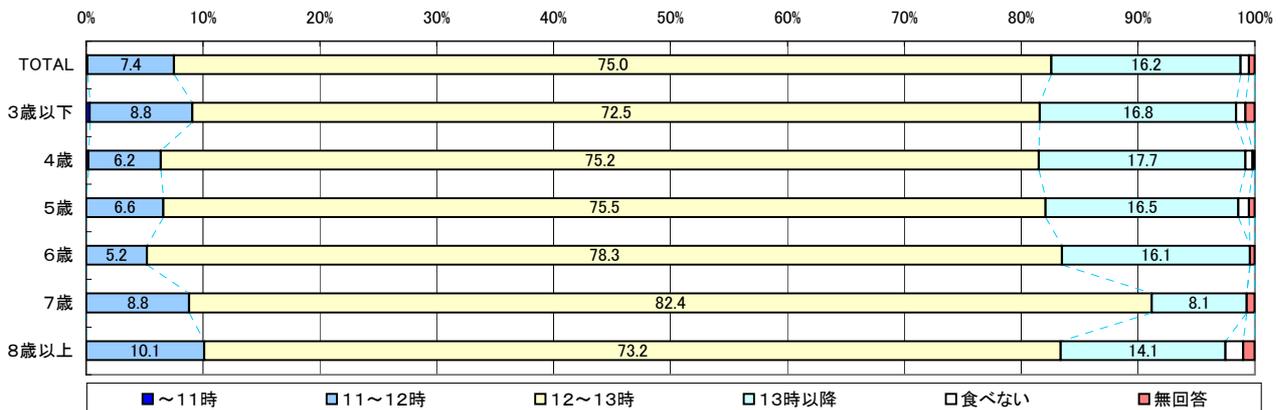


%	N	~6時	6~7時	7~8時	8~9時	9~10時	10時以降	食べない	無回答
TOTAL	2,576	0.3	6.3	31.6	42.7	15.5	2.2	1.0	0.4
子 3歳以下	761	0.3	7.9	32.6	37.7	16.0	3.3	1.8	0.4
ど 4歳	633	0.6	3.8	30.6	47.9	13.9	1.6	1.1	0.5
も 5歳	587	0.2	4.6	29.0	45.0	18.9	1.2	0.7	0.5
の 6歳	249	0.4	5.6	30.1	48.2	13.7	2.0	-	-
年 7歳	148	-	12.2	38.5	36.5	10.1	2.0	0.7	-
齢 8歳以上	198	-	9.1	35.4	35.9	15.2	3.0	0.5	1.0

実数	N	~6時	6~7時	7~8時	8~9時	9~10時	10時以降	食べない	無回答
TOTAL	2,576	8	161	814	1,099	400	56	27	11
子 3歳以下	761	2	60	248	287	122	25	14	3
ど 4歳	633	4	24	194	303	88	10	7	3
も 5歳	587	1	27	170	264	111	7	4	3
の 6歳	249	1	14	75	120	34	5	-	-
年 7歳	148	-	18	57	54	15	3	1	-
齢 8歳以上	198	-	18	70	71	30	6	1	2

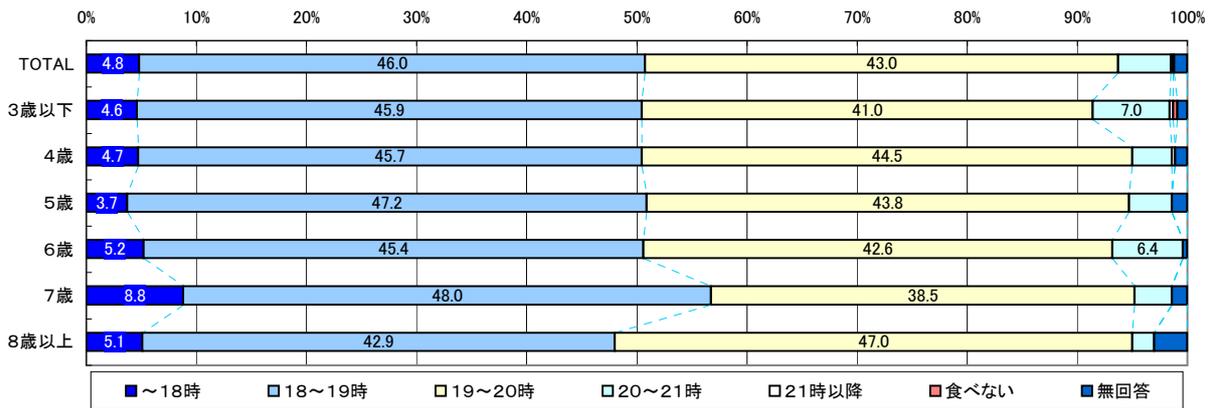
6) 休日昼食時間 <年齢別>

朝食に引きずられるように、昼食の時間も平日に比べて遅く、平日にはほとんど見られなかった13時以降が16%に増えている。
平日のような年齢別の特徴は見られない。



7) 休日夕食時間 <年齢別>

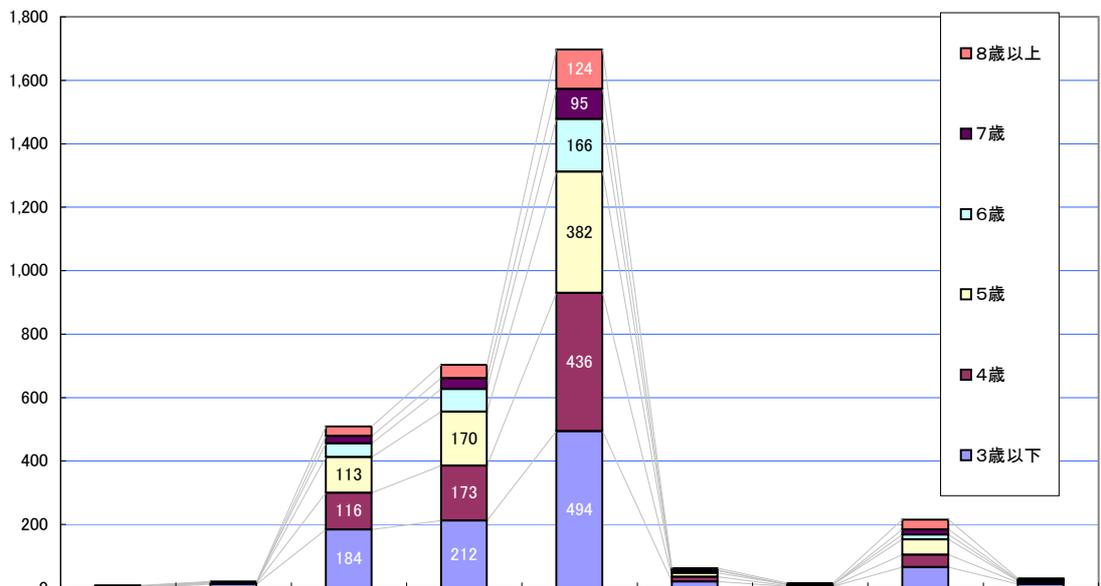
平日同様9割以上が20時までに夕食を摂っているが、内訳を見ると19時前の割合が減り、「19時～20時」の割合が増えている。



%	N	~18時	18~19時	19~20時	20~21時	21時以降	食べない	無回答
TOTAL	2,576	4.8	46.0	43.0	4.8	0.2	0.1	1.2
子3歳以下	761	4.6	45.9	41.0	7.0	0.3	0.4	0.9
ど4歳	633	4.7	45.7	44.5	3.6	0.3	-	1.1
も5歳	587	3.7	47.2	43.8	3.9	-	-	1.4
の6歳	249	5.2	45.4	42.6	6.4	-	-	0.4
年7歳	148	8.8	48.0	38.5	3.4	-	-	1.4
齢8歳以上	198	5.1	42.9	47.0	2.0	-	-	3.0

8) 休日間食時間 <年齢別>

平日に比べ、午前中に間食を摂る割合がやや増えている。

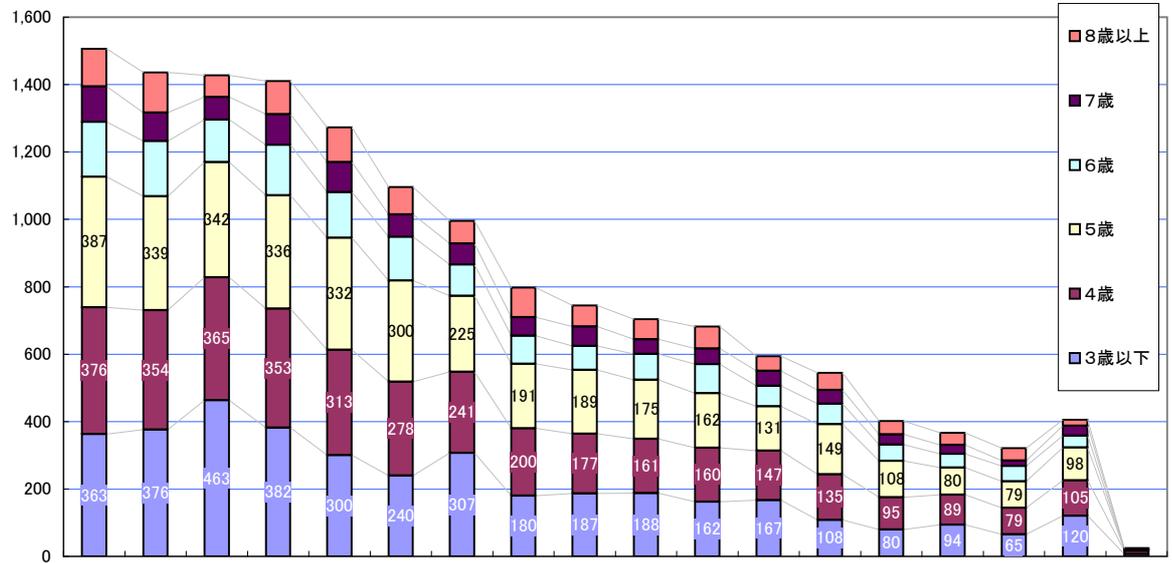


%	N	~6時	6~9時	9~12時	12~15時	15~18時	18~21時以降	21~24時	食べない	無回答
TOTAL	2,576	0.3	0.8	19.8	27.3	65.9	2.4	0.6	8.3	1.2
子3歳以下	761	-	1.6	24.2	27.9	64.9	2.6	0.7	8.5	1.6
ど4歳	633	0.2	0.5	18.3	27.3	68.9	2.4	0.3	6.3	0.8
も5歳	587	0.3	0.3	19.3	29.0	65.1	2.0	0.7	8.2	0.9
の6歳	249	1.2	0.4	17.3	28.9	66.7	2.8	-	6.0	0.8
年7歳	148	0.7	0.7	15.5	23.0	64.2	1.4	-	10.8	1.4
齢8歳以上	198	0.5	0.5	15.2	21.2	62.6	3.0	2.0	15.7	2.0

V-1) 好きな野菜 <年齢別>

子どもが1番好きな野菜は「えだまめ」。3歳以下では、「にんじん」が1番だが、年齢が上がるにつれて下がる。

好きな野菜では「えだまめ」が最も多く、次いで「じゃがいも」「にんじん」「トマト」「きゅうり」の順となった。
3歳以下では「にんじん」が最も多いが、年齢が上がるにつれて少なくなる。
各年齢層ともに5割以上と多かったのは、「じゃがいも」と「トマト」。



	N	件数	えだまめ	じゃがいも	にんじん	トマト	きゅうり	ブロッコ	だいこん	キャベツ	ほうれん	たまねぎ	もやし	しいたけ	たけのこ	ピーマン	なす	ねぎ	その他	特になし	
TOTAL	2,576	14,734	1,506	1,436	1,428	1,411	1,273	1,096	996	798	745	704	682	594	545	402	367	321	405	25	
子3歳以下	761	3,789	363	376	463	382	300	240	307	180	187	188	162	167	108	80	94	65	120	7	
ど4歳	633	3,637	376	354	365	353	313	278	241	200	177	161	160	147	135	95	89	79	105	9	
も5歳	587	3,627	387	339	342	336	332	300	225	191	189	175	162	131	149	108	80	79	98	4	
の6歳	249	1,571	163	163	126	150	136	130	93	84	71	77	86	61	61	49	41	45	35	-	
年7歳	148	958	105	85	67	91	89	67	62	55	58	43	47	44	41	30	27	16	29	2	
齢8歳以上	198	1,152	112	119	65	99	103	81	68	88	63	60	65	44	51	40	36	37	18	3	
			年齢別順位			1位	2位	3位													

●その他 内訳

票数	野菜名
114	かぼちゃ
58	さつまいも
54	とうもろこし
40	レタス
30	オクラ
21	アスパラガス、えのき、れんこん
19	きのこ類
18	ごぼう
17	しめじ
14	さといも、白菜
11	水菜
9	セロリ、豆類
8	ゴーヤ
8	小松菜
6	いんげん、エリンギ、なめこ
5	アボカド、カリフラワー、そらまめ、パセリ、モロヘイヤ
4	スナップエンドウ、ニラ、ふき、長いも
3	グリーンピース、にんにく、まいたけ、大豆、納豆
2	えんどう豆、かぶ、さやえんどう、ししとう、チンゲンサイ、マッシュルーム、山芋
1	おかひじき、おたふく豆、こごみ、さやいんげん、しょうが、ぜんまい、菜花、なめたけ、にんにくの芽、ぶなびー、ブロッコリースプラウト、みつば、ヤングコーン、ゆり根、わかめ、海藻類、黒豆、山菜、大根の葉、豆苗、落花生、歯ごたえのある野菜

V-2) 嫌いな野菜 <年齢別>

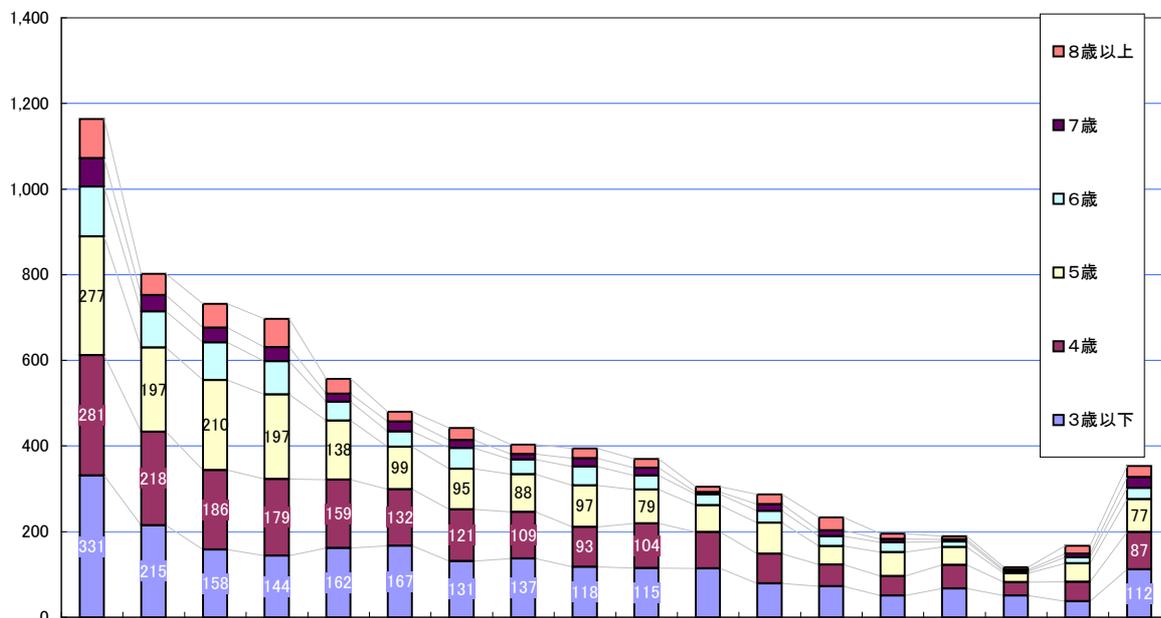
子どもが1番嫌いな野菜は、圧倒的に「ピーマン」

嫌いな野菜は「ピーマン」が最も多く、次いで「ねぎ」「なす」「しいたけ」の順となっている。

各年齢層ともに「ピーマン」が最も多い。

「にんじん」は全体では13位だが、8歳以上では6位となっており、年齢が上がるにつれて、にんじん嫌いが増えている。

「トマト」「ブロッコリー」は、5歳以下で多く挙げられている。



実数	N	件数	ピーマン	ねぎ	なす	しいたけ	トマト	ブロッコリー	ほうれんそう	きゅうり	たけのこ	もやし	キャベツ	たまねぎ	にんじん	だいこん	えだまめ	じゃがいも	その他	特になし・無回答	
TOTAL	2,576	7,887	1,164	802	732	697	557	480	442	403	394	370	305	287	233	195	189	117	167	353	
子ども	3歳以下	761	2,261	331	215	158	144	162	167	131	137	118	115	114	79	72	51	67	51	37	112
	4歳	633	2,051	281	218	186	179	159	132	121	109	93	104	85	69	51	45	55	31	46	87
	5歳	587	1,895	277	197	210	197	138	99	95	88	97	79	63	73	43	56	42	21	43	77
	6歳	249	761	117	84	88	78	44	36	48	34	44	33	25	27	23	13	4	14	26	
	7歳	148	367	66	38	34	33	19	23	19	13	19	18	5	16	14	8	5	4	8	25
	8歳以上	198	552	92	50	56	66	35	23	28	22	23	21	13	23	30	12	7	6	19	26
				年齢別順位		1位	2位	3位													

●その他 内訳

票数	野菜名
19	かぼちゃ
17	レタス
15	セロリ
14	アスパラガス、グリーンピース
10	とうもろこし
8	生野菜
7	ごぼう
6	きのこ類、さつまいも、パセリ
5	しその葉
4	ゴーヤ、ニラ、香りの強いもの
3	かいわれ、カリフラワー、しょうが、三つ葉、春菊、豆類、葉もの、里芋
2	えのき、かぶ、さやえんどう、しめじ、小松菜、水菜、納豆、調理の仕方によって食べないものもある
1	アボカド、芋、えんどう豆、オクラ、セリ、そらまめ、チンゲン菜、豆腐、ふき、みょうが、モロヘイヤ、山芋、わかめ、青菜類、白菜、明日葉、加熱してあるもの、食べにくく切っているもの、切れにくいもの